

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL COM PACIENTE EM OBESIDADE NO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO: UM ESTUDO DE CASO.

Maria Eduarda Fiorelli¹, Camila Pelissari², Gisele Fatima Ribeiro³, Marcos Henrique Pereira de Paula⁴, Adriano Schlosser⁵

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
4. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
5. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Maria Eduarda Fiorelli, mariaeduarda.fiorelli@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A obesidade constitui-se como uma enfermidade complexa e multiforme, com tratamento que compreende múltiplas áreas de vida, pois abrange alterações no estilo de vida - relacionadas à alimentação e prática de exercícios físicos - que muitas vezes estão enraizadas através de crenças disfuncionais adquiridas ao longo da vida. **Objetivo:** Este estudo de caso apresenta o processo terapêutico embasado em Terapia Cognitivo-Comportamental em sessões breves com uma paciente do sexo feminino, em contexto de obesidade no processo de emagrecimento. **Método:** Ao todo, foram realizadas dez sessões com a paciente. Ao longo das sessões, foram utilizadas as seguintes técnicas: psicoeducação, reestruturação cognitiva, cartão de enfrentamento, técnicas para alívio dos sintomas ansiogênicos, técnicas de mindfulness, técnicas de aceitação e compromisso, cartões de enfrentamento e estratégias complementares, como o "cofre da autoestima". **Resultados:** A paciente teve adesão ao tratamento psicoterapêutico, ao planejamento alimentar prescrito pela nutricionista e farmacológico receitado pela médica endocrinologista. **Conclusão:** Ao longo de três meses, foram eliminados 16 Kg, observando-se a importância do tratamento multiprofissional, bem como na aderência terapêutica da paciente.

Palavras-chave: Emagrecimento; Terapia Cognitivo Comportamental; Estudo de caso.

Agradecimentos: As autoras Maria Eduarda Fiorelli e Camila Pelissari agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão da bolsa do artigo 170.