

ESTUDO DE CASO: TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA INFANTE COM DIAGNÓSTICO DE MUTISMO SELETIVO

Camila Pelissari¹, Gisele Fatima Ribeiro², Maria Eduarda Fiorelli³, Marcos Henrique Pereira de Paula⁴, Rosana Granemann Dallagnol⁵, Adriano Schlosser⁶

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
4. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
5. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
6. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Camila Pelissari, camila_pelissari@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O Mutismo seletivo constitui-se como um transtorno de ansiedade que apresenta condição caracterizada pela dificuldade em se comunicar, mesmo quando já possuem habilidades linguísticas desenvolvidas. O presente relato de caso apresenta o tratamento psicoterapêutico de uma paciente feminina, de nove anos, diagnosticada com mutismo seletivo, a partir da abordagem cognitivo comportamental. De acordo com os dados iniciais do contexto familiar, a principal queixa se destinava à dificuldade que a criança experimentava ao interagir com outras pessoas, limitando sua comunicação aos genitores e irmão. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo **Método:** Foram realizados até o momento 114 sessões com a paciente. Enquanto estratégias terapêuticas, foram utilizadas as seguintes técnicas: vínculo terapêutico, habilidades sociais de sociabilidade e comunicação, modelagem, role-play, imaginação dirigida, controle excitatório e estratégias de exposição. **Resultados:** Ao longo das sessões, progressivamente a paciente tem aumentado o grau de comunicação interpessoal, estabelecendo comunicação com familiares de segundo grau e recém conhecidos. **Conclusão:** A paciente apresenta um avanço significativo em sua capacidade de interagir com um círculo social mais amplo, conseguindo gradativamente controlar sua ansiedade e conversar com outros indivíduos.

Palavras-chave: Mutismo seletivo.; Terapia Cognitivo-Comportamental.; Psicoterapia infantil..