

RESUMO DE CASO CLÍNICO DE UMA MULHER VIOLADA FISICAMENTE, VERBALMENTE E PSICOLÓGICAMENTE EM SEU RELACIONAMENTO PELO SEU COMPANHEIRO

Luana Boroski do Nascimento¹, Katia Toazza²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Luana Boroski do Nascimento, lu_nascimento1701@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Um padrão usual de intervenção clínica cognitivo comportamental foi utilizado junto a recursos terapêuticos para melhor manejo do presente caso. Primeiramente foi realizada revisão de anamnese para melhor entendimento do caso e estabelecimento de vínculo. **Objetivo:** Durante todas as sessões discorremos focando principalmente na paciente e pensando no seu bem-estar diante todas as suas adversidades, com intuito de verificar o seu desenvolvimento durante o processo de maneira acessível. As sessões terapêuticas foram inicialmente semanais, e posteriormente passadas para quinzenais. **Método:** Foram utilizadas diversas técnicas como: formulação de casos, com objetivo de identificar quais os pensamentos, emoções e comportamentos do indivíduo diante algumas situações; lista de méritos (lista diária de coisas positivas que o paciente fez e merece mérito) e livro “Quando aprendi a me amar”; “Exame do sistema de valores”; Técnica para avaliar os seus valores e o que está fazendo para preservá-los; Técnicas de autoestima; “Caderno do Eu”; Técnicas sobre culpa e cartões de enfrentamento. Cartão sobre auto perdão; 5 objetivos futuros, para que a gente consiga trabalhar com um possível planejamento para seguir em frente, sendo sozinha ou não; Lista sobre limites; Técnica sobre o ciclo da vida, sobre o que pretende mudar em alguns aspectos. **Resultados:** Paciente foi desligada dos atendimentos, conforme normas e regras de faltas do SAPSI, as quais já estavam excedidas, comprometendo assim o andamento das sessões. **Conclusão:** Conclui-se que é notório a importância da participação do paciente aderir ao processo corretamente para que se tenha bons resultados. Porém, trata-se de um caminho minucioso onde surgem ocorrências distintas e é necessário tomar algumas decisões, sejam elas boas ou ruins.

Palavras-chave: psicoterapia; violencia; autonomia; liberdade.