

SAÚDE MASCULINA: A PERCEPÇÃO DO HOMEM SOBRE O AUTOCUIDADO BIOPSICOEMOCIONAL

Caroline Betoni ¹, Jorgiana Baú Mena Barreto²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Joaçaba, SC

2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Caroline Betoni , carolbetoni2016@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A partir dos crescentes índices de suicídio, homicídio, depressão e doenças crônicas por parte do sexo masculino, a saúde física e psicológica do homem vem recebendo maior enfoque nos últimos anos. A relação entre homens e instituições de saúde é frágil e muito distante, sendo reflexo tanto da tradicional estrutura e organização dos serviços, bem como por questões socioculturais de uma masculinidade hegemônica. **Objetivo:** Compreender a percepção dos homens a respeito do autocuidado físico, psicológico e emocional, analisando modelos tradicionais de masculinidade e seus comportamentos. **Método:** Essa pesquisa caracteriza-se como qualitativa e quantitativa do tipo descritiva a qual foi realizada por meio de roteiro semiestruturado, executada na UBS – Unidade Básica de Saúde do município de Erval Velho-SC, a qual contou com a participação de 32 homens que utilizaram serviços de saúde pública do município durante o período de agosto à setembro de 2022. Vale salientar que a pesquisa está amparada pelo CEP – Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer aprovado de número 5.645.732. **Resultados:** Os resultados obtidos apontam consciência de grande parte da amostra sobre a importância das tratativas preventivas de saúde física, no entanto quanto às ações acerca da saúde mental encontra-se significativa lacuna de aderência a esses cuidados. **Conclusão:** Diante das resistências demonstradas pelos homens, principalmente no que consiste em autocuidado relacionado à saúde mental, entende-se como primordial o reforço na conscientização do público em questão e comunidade em geral para a demanda em evidência, no intuito de estimular, confortar e encorajar os homens na busca ao auxílio profissional em saúde mental.

Palavras-chave: Saúde do Homem; Autocuidado; Saúde Preventiva.

Agradecimentos: A autora Caroline Betoni agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.