

ELABORAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE ESCOLAR NO CONTEXTO PANDÊMICO

Igor Giovanni Oliveira da Silva¹, Grasieli de Oliveira Ramos²

1. Discente do curso de graduação em Odontologia, Unoesc, Joaçaba, SC

2. Docente permanente do programa de Mestrado em Biociências e Saúde, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Igor Giovanni Oliveira da Silva, igroliveira14@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A saúde bucal é fundamental para o crescimento e desenvolvimento de crianças, visto que danos na cavidade bucal na primeira infância podem demonstrar problemas relacionados a nutrição e acometer sua capacidade mental e social. Portanto, práticas alimentares inadequadas na infância podem favorecer ou acentuar as doenças bucais. Além disso, a nutrição tem atribuição significativa na promoção de saúde dos dentes e prevenção de danos, considerando que, entre outros aspectos: bons hábitos alimentares na infância são elementos fundamentais para o desenvolvimento anatômico e funcional da cavidade bucal e da face. Hábitos alimentares que compreendem a ingestão constante de certos carboidratos representam o "motivo essencial" para episódios de cárie dentária em crianças, logo, a escola tem um papel fundamental na nutrição infantil, pois nela é ofertada a merenda seguindo padrões nutricionais adequados. Na primeira infância, a alimentação da criança está praticamente restrita às orientações dos pais e da escola, sendo período privilegiado para o estabelecimento de estratégias que promovam hábitos alimentares saudáveis com repercussões, inclusive, a longo prazo. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha de educação em saúde bucal para crianças e adolescentes. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura buscando artigos sobre os principais tópicos em saúde bucal escolar e hábitos de higiene bucal. **Resultados:** A cartilha foi elaborada para conscientizar crianças e familiares participantes do projeto "Avaliação e Promoção da Saúde Escolar do Contexto Pandêmico". Foram apresentados tópicos sobre a saúde bucal infantil, com informações e dicas de higiene oral para crianças desde os primeiros meses de vida. **Conclusão:** Intervenções escolares são uma eficaz estratégia principalmente com o envolvimento dos pais e responsáveis no cuidado da saúde bucal de seus filhos, fornecendo informações e recursos para ajudá-los a promover hábitos saudáveis em casa. Assim, é importante progredir na exploração de tais estratégias, haja vista a continuação do presente projeto de pesquisa.

Palavras-chave: Saúde bucal infantil; Efeitos da pandemia; Promoção de saúde escolar.

Agradecimentos: O autor Igor Giovanni Oliveira da Silva agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.