

INTEGRAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS CATEGORIAS DE BASE DA CHAPECOENSE: UM ENFOQUE QUALITATIVO SOBRE A FORMAÇÃO INTEGRAL DE JOVENS ATLETAS

Gabriely Thays Dondel¹, Maria Eduarda Ebert², Jaíne Lorivânia Neckel da Silva³, Marineiva Moro Campos de Oliveira⁴

1. Discente do curso de graduação em Fisioterapia, Unoesc, Joaçaba, SC

2. . Discente do curso de graduação em Fisioterapia, Unoesc, Joaçaba, SC

3. Discente do Programa de Pós-Graduação em Educação, Unoesc, Joaçaba, SC

4. Docente do Programa de Pós-Graduação em Educação, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Gabriely Thays Dondel, gabriely.dondel@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O presente trabalho tem como foco a análise da formação de crianças e adolescentes na Chapecoense, uma instituição esportiva que desempenha um papel fundamental como clube formador nas categorias de base. Ao abordar a trajetória desses jovens atletas, é essencial considerar não apenas os aspectos técnicos e táticos do esporte, mas também a integração da fisioterapia como componente central desse processo.

Objetivo: Analisar de que forma a presença da fisioterapia nas categorias de base influencia o percurso futuro dos atletas, preparando-os não apenas para uma carreira no esporte profissional, mas também para uma vida equilibrada e consciente da importância do bem-estar físico e mental.

Método: A metodologia adotada neste estudo consistiu em uma abordagem qualitativa, com ênfase na coleta de dados por meio de uma entrevista realizada com um fisioterapeuta das categorias de base da Chapecoense.

Resultados: A Chapecoense, reconhecida pela sua atuação nas categorias de base e pelo certificado emitido pela CBF, assume a responsabilidade de proporcionar aos jovens atletas em fase de formação (até 20 anos) uma infraestrutura completa. Nesse contexto, a fisioterapia emerge como um pilar crucial para garantir a saúde e o desempenho sustentável desses atletas em formação. Através de intervenções especializadas, acompanhamento contínuo e programas de condicionamento físico adaptados, os fisioterapeutas desempenham um papel preventivo e de reabilitação, contribuindo significativamente para a minimização do risco de lesões e o aprimoramento da performance atlética. A presença da fisioterapia na Chapecoense, promove para os jovens atletas a conscientização sobre a importância do autocuidado, da adoção de hábitos saudáveis e do entendimento do próprio corpo desde cedo, para uma vida equilibrada.

Conclusão: Ao considerar a formação de crianças e adolescentes na Chapecoense, é crucial destacar a relevância da fisioterapia como parte integrante desse processo, para trajetórias esportivas duradouras e bem-sucedidas dos jovens atletas.

Palavras-chave: Formação Humana; Futebol da Base; Chapecoense; Fisioterapia no futebol de base.

Agradecimentos: O presente projeto foi desenvolvido com apoio do UNIEDU, Programa de Bolsas Universitárias de Santa Catarina, art. 171 FUMDES Bolsa de pesquisa e extensão