

EFEITOS DO CONSUMO DE ÔMEGA 3 EXTRAÍDO DE SALVIA HISPANICA NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS SÉRICOS DE COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS EM RATOS TRATADOS COM DIETA HIPERCALÓRICA

Orientadora: BATTISTON, Francielle Garghetti

Pesquisadora: PEREIRA, Cristiani

Curso: Ciências Biológicas

Área de Conhecimento: ACBS

O aumento das doenças cardiovasculares como a aterosclerose, em virtude da idade avançada, dietas ricas em gordura, tabagismo, obesidade, sedentarismo e fatores relacionados são motivos de preocupação para a sociedade atual. Em virtude disso, surge o interesse em aprofundar os estudos referentes aos tratamentos medicinais, baseados em prevenções de doenças dessa origem. A divulgação e a comercialização dos produtos naturais no Brasil possuem altas demandas, porém, os estudos comprobatórios do poder de eficácia, do princípio ativo, devem ser intensificados. Diante desse contexto, tem-se como propósito buscar dados que comprovem, cientificamente, a relação do uso da semente de *Salvia hispanica* (Chia) na dieta alimentar em razão das alterações nos índices de triglicerídeos e colesterol, em decorrência da sua rica composição de Ômega 3. A *Salvia hispanica* é uma planta, cuja origem é mexicana, e, desde tempos remotos, vem sendo utilizada como fonte de nutrientes por causa de seu alto teor de aminoácidos essenciais, minerais, Ômega 3 e Ômega 6. A metodologia do estudo utilizará como população ratos machos e fêmeas (*Rattus norvegicus* var. *albinus*) da linhagem *Wistar*, obtidos dos biotérios das universidades da Unoesc e da Unochapecó. Os espécimes utilizados terão aproximadamente 40 dias, sendo mantidos em gaiolas individuais com ciclo claro/escuro (12/12h) e temperatura de 24 °C. A amostra é probabilística; os animais serão randomicamente separados em cinco grupos: controle sem suplementação de Chia (C); controle com suplementação de Chia (CS); tratados sem suplementação de Chia (T); tratados com suplementação de Chia I (TSI) e tratados com suplementação de Chia II (TSII). Cada grupo será composto por 10 animais, ressaltando que as gaiolas que contêm os animais serão dispostas aleatoriamente nas prateleiras do biotério do *Campus II* da Unoesc Xanxerê. Serão utilizadas sementes de Chia obtidas no comércio local. As sementes serão higienizadas e ofertadas na quantidade de 5 g no TSI e 10 g no TSII, misturadas à ração Nuvilab, em recipientes acondicionados nas gaiolas individuais. O tratamento será fornecido três vezes por semana, por 60 dias; as sobras serão pesadas para identificar o real consumo de cada animal. Após esse período, respeitado o jejum de 12h, os animais serão sacrificados e o sangue será coletado para as análises de colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos. A dieta hipercalórica contém a seguinte proporção: 15 g de ração Nuvilab (3,78 kcal/g); 10 g de amendoim torrado (5,95 kcal/g); 10 g de chocolate (5,4 kcal/g) e 5 g de bolacha (4,25 kcal/g). Esta metodologia foi submetida à aprovação pela Comissão de Ética no Uso de Animais (CEUA) da Unoesc, sendo aprovada sob protocolo n. 012/2012, em 05 de março de 2013. Para as análises estatísticas será utilizado o Teste-t, Anova e o teste Tukey-Kramer. Espera-se que os resultados obtidos auxiliem na orientação da sociedade sobre os reais efeitos do uso da Chia no tratamento de pacientes com colesterol e triglicerídeos acima da normalidade.

Palavras-chave: *Salvia hispanica*. Colesterol e triglicerídeos. Dieta hipercalórica.

francielle.battiston@unoesc.edu.br

cristiani_sd@hotmail.com