



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Uso de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) pela população do Extremo Oeste de Santa Catarina

BECKENKAMP, Taís Keli¹; CHRIST, Ana Paula²

1. Discente do Curso de Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente dos Cursos da Área das Ciências da Vida e Saúde, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) são recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais e podem ser utilizados para prevenir e tratar diversas doenças. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferta 29 destas práticas, que são oferecidas conforme disponibilidade de profissionais e estrutura. **Objetivo:** Tendo como objetivo conhecer o perfil dos usuários e a realidade a respeito das PICs na região do extremo oeste de Santa Catarina, realizou-se uma pesquisa no período de março a julho de 2022. **Método:** Os dados foram obtidos mediante a aplicação de um questionário com 13 perguntas abertas ou fechadas, aplicado em municípios da região do extremo oeste de Santa Catarina. A pesquisa contou com a participação de 205 voluntários, de ambos os gêneros, que foram selecionados por conveniência, com idade entre 15 a 66 anos. O tempo para responder o questionário foi estimado em cerca de cinco minutos e antes de realizar a pesquisa, a mesma foi submetida ao Comitê de Ética da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC) e foi aprovada pelo protocolo 5.255.426/2022. Após a obtenção dos dados, os mesmos foram compilados e sintetizados na forma de gráficos elaborados através do MS Excel. **Resultados:** Dentre alguns dos resultados obtidos na pesquisa, pode-se destacar que a maior parte dos participantes que já utilizaram alguma das práticas declararam pertencer ao gênero feminino. Cabe destacar que 72% dos participantes afirmaram que não conheciam o termo PICs mas 74% entre todos os participantes da pesquisa já utilizaram alguma destas práticas mesmo sem saber que pertenciam às PICs. Dentre as mais utilizadas pode-se destacar o reiki (19%), e a auriculoterapia (17%). Os motivos mais frequentes para buscar pelas mesmas foram o combate ao estresse (19%) e a ansiedade (17%). **Conclusão:** A pesquisa demonstrou que a maioria dos voluntários não tinha conhecimento a respeito das PICs e ainda forneceu outros dados inéditos a respeito da relação entre a população da região e o uso das referidas práticas.

Palavras-chave: Estresse; Reiki; Terapias Holísticas.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: tais_beckenkamp@hotmail.com

Agradecimentos: A autora Taís Keli Beckenkamp agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.