



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Efetividade do Dry Needling na Disfunção Muscular do Bruxismo em Estudantes Universitários

PAGANINI, Eduarda T. ¹; LAZAROTTO, Ricardo²

1. Discente do curso de Bacharel em Fisioterapia, Universidade do Oeste do Estado de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do curso de Bacharel em Fisioterapia, Universidade do Oeste do Estado de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O bruxismo é considerado um hábito parafuncional de apertar ou ranger os dentes, podendo ser um ato consciente ou inconsciente que muitas vezes se manifesta durante o sono. Sendo considerado uma desordem muscular biomecânica que causa movimentos estereotipados e periódicos, que resulta em dores orofaciais, sensibilidade nos dentes, degeneração dentária, limitação de amplitude de movimento mandibular e distúrbio do. Um dos fatores mais importantes associados ao desenvolvimento do bruxismo são os fatores envolvendo a saúde mental, como ansiedade e estresse, fatores esses comuns em estudantes universitários que, por vez, sentem-se pressionados devido ao acúmulo de tarefas e redução do tempo livre, causando hiperativação muscular. Atualmente o bruxismo não apresenta um tratamento específico, sendo necessárias abordagens multidisciplinares por equipes formadas por dentistas, fisioterapeutas e outros profissionais de saúde, devido a isso, tem-se espaço para encontrar resultado em novas técnicas para o tratamento, como o Dry Needling **Objetivo:** Analisar o efeito do *Dry Needling* na disfunção muscular do bruxismo em estudantes universitários da área da saúde. **Método:** A amostra foi constituída por 11 universitárias da área da saúde, para a seleção das mesmas foram criados critérios de inclusão e exclusão, para os de inclusão: Universitários matriculados nos cursos das áreas de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Odontologia e Psicologia da Universidade do Oeste de Santa Catarina-UNOESC Campus de São Miguel do Oeste, homens ou mulheres com idade igual ou superior 18 à 30 anos, e universitários que apresentaram três ou mais sinais e sintomas de Bruxismo após a aplicação do questionário Classificação Internacional de Distúrbios do Sono, publicada pela American Academy of Sleep Medicine 2014. Critérios de exclusão: Universitários que não assinarem o termo de consentimento livre esclarecido-TCLE, que apresentem algum problema neurológico ou psico-comportamental, que estão em uso de medicamentos psicotrópicos ou deixaram o uso há menos de 3 meses, universitários que se formam antes do término da pesquisa, que possuem medo de agulha, que apresentam algum comprometimento de saúde ou que estão realizando outro método de tratamento



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

para bruxismo, como placas mio-relaxantes, e fazendo a utilização de aparelhos ortodônticos. Para avaliação da dor foi utilizada a escala visual analógica (EVA) e algômetro de pressão (Kgf) e a ADM da articulação temporomandibular com paquímetro. Foram realizadas quatro aplicações do Dry Needling em musculatura de masseter bilateralmente. Para a análise descritiva, foram utilizados média e desvio padrão, e o método Wilcoxon com nível de significância de $P \leq 0,05$, para a análise das estatísticas, na comparação do pré e pós intervenção. Aprovação do comitê de ética CAAE: 36201120.0.0000.5367 **Resultados:** Houve diferença significativa no aumento da amplitude de movimento em cm, o que resulta em maior abertura bucal, sendo também apresentada redução significativa referente à avaliação de dor estimada pela escala visual analógica. Não sendo possível alcançar diferença significativa no aumento no limiar de dor das pacientes, entretanto nota-se aumento dos valores após a aplicação, não sendo suficientes para obter significância **Conclusão:** O estudo demonstrou diferença estatisticamente significativa na diminuição da dor e aumento da amplitude de movimento na disfunção muscular do bruxismo .

Palavras-chave: Bruxismo; Dry Needling; Fisioterapia; Tratamento; Universitários.

Contato: Eduarda T. Paganini, eduardatpaganini@gmail.com

Agradecimentos: A autora Eduarda Thais Paganini agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.