



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

PROJETO DE INICIAÇÃO DESPORTIVA ESCOLAR - PIDE

FAVERO, Tailine¹; NOGUEIRA, Leonardo²; FERNANDES, Patricia³; SILVA, Jackson Gerson⁴

1. Discente do Curso de Educação Física da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Discente do Curso de Educação Física da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 3. Discente do Curso de Educação Física da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).; 4. Docente do curso de Educação Física da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O Projeto de Iniciação Desportiva Escolar (PIDE), foi criado pela Fundação Catarinense de Esporte (FESPORTE), de forma a estimular a prática esportiva no contraturno da escola, com crianças e adolescentes. O projeto é desenvolvido com vinte acadêmicos do curso de Educação Física da Unoesc Chapecó, divididos em quatro núcleos para atender as crianças. O núcleo do Bairro Monte Castelo atende cerca de 25 alunos, aonde são realizadas várias atividades esportivas, dentre as quais, o Futsal, modalidade coletiva com bola, em espaços reduzidos, com contínuas trocas de direção. **Objetivo:** Vivenciar o esporte como uma prática voltada a integração e inclusão de crianças e adolescentes, reconhecendo a necessidade de inserção na prática esportiva. **Método:** Foram utilizados os métodos parcial, global e misto, utilizando metodologias tradicionais e recreativas para iniciação esportiva, sendo desenvolvidas as aulas de 50 minutos, contando com parte inicial (chamada e aquecimento), parte principal (atividades principais) e parte final (conversa sobre a aula). A turma normalmente conta com 15 estudantes, utilizando recursos como bolas, cone e coletes. **Resultados:** Percebe-se com a iniciação do futsal, que as crianças estão há muito tempo paradas, o que resulta na limitação de habilidades e disposição para a idade deles. Apresentam muita dificuldade em dominar a bola, tocar, conduzir e chutar. No decorrer das aulas, a evolução foi nítida. Muitos que não tinham interesse eram os primeiros a realizar as atividades, percebendo um bom desenvolvimento nas práticas propostas e na integração do grupo. Foi uma experiência de muito aprendizado, paciência e satisfação, ver os alunos evoluindo, no quesito toque de bola, domínio e chute. **Conclusão:** Após três meses de atividade, fica evidente que para desenvolver o futsal com as crianças, os professores devem proporcionar vários exercícios que venham aumentar o acervo motor da criança. Observa-se que os mesmos tem que estar concentrados no que estão fazendo, ter o máximo contato com a bola, para adquirir maior noção do espaço em que está desenvolvendo as atividades. Interagir com os colegas, realizar atividades diferentes e não repetitivas.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

A Educação Física deve trabalhar sempre norteada por princípios de inclusão de todos os alunos, respeitando a diversidade cultural e promovendo a construção Coletiva.

Palavras-chave: Futsal. Iniciação Esportiva. PIDE.

Contato: Tailine Favero tailinefernanda602@gmail.com

Agradecimentos: Os bolsistas e docentes agradecem a parceria entre Fundação Catarinense de Esporte - FESPORTE e Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC - Chapecó pelo convênio firmado.