



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

ANSIEDADE E DOR LOMBAR: CRIAÇÃO DE UM MODELO PREDITIVO PARA ADOÇÃO DE ESTRATÉGIAS DE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

BARAZETTI, Paula¹; BUENO, Leandro²; CARVALHO, Diego de³.

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Discente do Mestrado em Biociências e Saúde, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 3. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Existem diversas variáveis associadas à dor lombar, seja ao seu alívio, a sua avaliação, ou aos seus prognósticos negativos. Uma das variáveis se concentra nos aspectos psicológicos envolvidos. Fatores como ansiedade, estresse, depressão e outras condições emocionais como somatização e emoções alteradas são comumente associados à dor lombar. **Objetivo:** Analisar o papel da ansiedade na intensidade de dor lombar utilizando estratégias de análises preditivas de dados, a fim de criar um modelo preditivo de lombalgia. **Método:** Participaram da pesquisa 166 participantes que responderam o formulário com informações sociodemográficas e histórico clínico, questionário de escala visual analógica de dor, Inventário de Ansiedade Beck. Os dados foram agrupados em termos da intensidade de dor (Leve, Moderada, Alta) e foram analisadas as características associadas a cada grupo. Além disso, foi construído um modelo preditivo através do algoritmo Random Forest. **Resultados:** Houve associação positiva entre o nível de ansiedade e o nível de dor lombar, a regressão linear demonstrou que quanto maior o valor da escala de Beck, maior a intensidade de dor percebida pelo participante. Além disso, a análise de Shapley Values, demonstrou que a ansiedade tem contribuição maior em um modelo preditivo que um índice específico de análise de capacidade funcional (Roland Morris). **Conclusão:** As variáveis psicológicas afetam e são afetadas diretamente pela dor. Assim, estratégias que levem em consideração aspectos de saúde mental, sobretudo em relação à ansiedade, são essenciais para o tratamento da lombalgia.

Palavras-chave: Ansiedade; Dor Lombar; Modelo Preditivo.

Contato: Paula Barazetti, paulabarazetti@hotmail.com.

Agradecimentos: A autora Paula Barazetti agradece pela concessão da Bolsa de Pesquisa do Artigo 170, ofertada pelo programa UNIEDU.