



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## DIAGNÓSTICO SITUACIONAL E ADESÃO AO TRATAMENTO DE IDOSOS COM DIABETES MELLITUS EM UM MUNICÍPIO DO MEIO OESTE CATARINENSE

ROMANI, Laura<sup>1</sup> ; BELTRAME, Vilma<sup>2</sup>.

1. Discente do Curso de Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC);
2. Docente do Curso de Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O Diabetes Mellitus é uma das patologias crônicas que acometem em maior parte idosos, representando um problema significativo a saúde pública. As condições que desencadeiam a doença são inúmeras, em sua maioria e, as principais classificações são o Diabetes Mellitus tipo 1 e tipo 2. **Objetivo:** Investigar os fatores associados à adesão ao tratamento de idosos diabéticos atendidos na Atenção Primária em Saúde. **Método:** Estudo de abordagem quantitativa e descritiva com idosos residentes no município de Zortéa-SC. Os dados foram coletados no período de fevereiro a março de 2022, nas residências dos idosos, por meio de entrevista para o preenchimento de questionário contendo variáveis sociodemográficas, de saúde e caracterização do acompanhamento de idosos com Diabetes Mellitus. Os dados quantitativos foram descritos por média e desvio-padrão e os categóricos por contagens e percentuais. **Resultados:** Participaram do estudo 76 idosos, sendo 63,2% do sexo feminino, com faixa etária predominante de 60 a 69 anos. Destes 90,8% são portadores do Diabetes tipo 2, e 32% possui diagnóstico há mais de 15 anos. Dos participantes 93,4% utilizam o antidiabético oral como tratamento medicamentoso e 9,2% usam insulina. Dos que usam insulina 42,2% não fazem a autoaplicação, sendo esse procedimento feito por familiares. A dieta prescrita é seguida por 57,9% dos participantes. As dificuldades na adesão ao tratamento medicamentoso foi caracterizado por esquecer de tomar a medicação prescrita citado por 27,6%; dificuldade em abrir e fechar a embalagem do medicamento por 5,2% e ler o que está escrito por 30,2% dos participantes. **Conclusão:** Os dados apontam para a necessidade da atuação da equipe multidisciplinar para a assistência integral aos portadores de Diabetes Mellitus na Atenção Primária à saúde. Orientação e apoio para os cuidados com a alimentação e a tomada correta dos medicamentos prescritos são ações prioritárias para esse grupo de pacientes.

**Palavras-chave:** Saúde do Idoso; Diabetes Mellitus; Adesão ao tratamento..

**Contato:** Laura Romani. lauraromani@outlook.com.br



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

**Agradecimentos:** A autora Laura Romani, agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.