



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

MEDO DE CAIR EM SITUAÇÕES COTIDIANAS APÓS OS 60 ANOS

MADER, Junior C.¹; BRESSAN, Artur¹; LOPES, Armando F.¹; ANTES, Danielle L.²; ZANINI, Daniela²; VIEIRA, Mariluce P.²

1. Discente do Curso de Educação Física, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Educação Física,, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O processo de envelhecimento é natural, porém, em alguns casos pode comprometer as funções fisiológicas afetando o equilíbrio e levando a quedas. Neste sentido, o medo de cair tem sido uma preocupação contínua nas atividades de vida diária dos idosos.. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi identificar o medo de cair em situações cotidianas dentro e fora de casa, em idosas que frequentam a Universidade da Melhor Idade de Chapecó. **Método:** Esse é um estudo descritivo de corte transversal, realizado com 28 idosas as quais têm em média 65,15 (dp 3,29) anos. Como instrumento foi realizado uma anamnese sobre os dados sociodemográficos e aplicado o questionário ICON-FES. Para a análise dos dados utilizou-se a estatística descritiva através de médias, desvio padrão e mediana. **Resultados:** Ao analisar o medo de cair das idosas, os resultados apontam mediana de 2,61 pontos nas atividades dentro de casa e 2,81 pontos nas atividades fora de casa.. **Conclusão:** Ao analisar o medo de cair das idosas, os resultados apontam mediana de 2,61 pontos nas atividades dentro de casa e 2,81 pontos nas atividades fora de casa..

Palavras-chave: : Idosos; Medo de cair; Quedas.

Contato: Junior C. Mader e-mail: juniormader1@gmail.com.

Agradecimentos: Os autores Junior Cesar Mader; Artur Bressan e Armando F. Lopes agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.