



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES DA MICRORREGIÃO DE JOAÇABA)

SANTOS, Diogo A.¹; GRIGOLLO, Leoberto R.²; SOUZA, Renan².

1. Discentes do Curso de Educação Física, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Educação Física, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A adolescência é uma etapa importante do desenvolvimento humano que se caracteriza por um significativo crescimento somático e transformações sexuais secundárias. A prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes aumentou consideravelmente nas últimas décadas, e a composição corporal inadequada nos adolescentes, pode trazer prejuízos e agravos à saúde. O sobrepeso e a obesidade são situações de risco à saúde, agravados por comportamentos inadequados. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo avaliar a composição corporal em adolescentes da microrregião de Joaçaba. **Método:** Participaram da pesquisa 1.875 adolescentes, de 12 a 15 anos de idade, dos sexos masculino e feminino. Para o cálculo do IMC utilizou-se a fórmula: $IMC = \frac{Massa}{estatura^2}$. Os dados coletados foram tratados estatisticamente no programa SPSS, versão 20.0. **Resultados:** Os resultados demonstraram que 30% dos participantes apresentam-se com sobrepeso ou obesidade, com os maiores índices sendo observados no sexo masculino. **Conclusão:** Concluiu-se que os adolescentes do sexo masculino da microrregião de Joaçaba apresentam maiores índices de sobrepeso e obesidade. Aumento da incidência de crianças e adolescentes obesos, e os agravos à saúde decorrentes da obesidade são um importante problema de saúde pública. Estudo de determinantes para a composição corporal, podem fornecer informações para o desenvolvimento de políticas públicas de saúde e mudanças de estilo de vida de crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Adolescentes; Composição corporal; Antropometria..

Contato: Diogo Alves Dos Santos, alvesdossantosdiogo343@gmail.com.