



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL EM CASOS DE ORGANIZAÇÃO DE ROTINAS

DE LIMA, Anderson Luiz¹; SCHIOSSER, Adriano²

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O presente estudo de caso apresenta o andamento e os resultados de um atendimento psicológico realizado com paciente com dificuldades de rotina, cansaço excessivo e pouco comprometimento com tarefas. O caso foi desenvolvido a partir da terapia cognitivo comportamental. **Objetivo:** A diretiva principal do tratamento psicológico foi a organização de rotinas e o reforço diário de boas atividades na vida do paciente. **Método:** Ao longo de 23 sessões, foi construído, juntamente com o paciente, a compreensão do modelo cognitivo, e a partir dele as técnicas de pensamento e diálogo socrático e de instrução. **Resultados:** Através de uma mudança de rotina sistemática e acompanhamento do repertório do paciente, dentro de suas relações, observou-se a resolução do problema de seu cansaço excessivo no trabalho e afastamento de pessoas com que se relacionava.. **Conclusão:** Atualmente, o paciente apresenta um desenvolvimento terapêutico acima do esperado, ainda é bastante trabalhado com instrução para desenvolver um repertório comportamental maior e tomar decisões assertivas .

Palavras-chave: Orientação psicológica; Psicologia clínica; Terapia cognitiva comportamental.

Contato: anderson_lima-junior@estudante.sc.senai.br.

Click or tap here to enter text.