



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

VIVÊNCIAS E EXPERIÊNCIAS DOS IDOSOS NA PANDEMIA DO COVID-19)

GIARETTA, Bárbara¹; FALER, Camilia².

1. Discentes do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde no primeiro trimestre do ano de 2020 foi implementado o isolamento e distanciamento social, que após a rápida transmissão do Coronavírus vinha causando sérios danos à saúde da população mundial. Neste período os idosos foram classificados como “grupo de risco” pela maior chance de desenvolver a infecção causada pelo vírus, podendo chegar à morte. Segundo Dourado (2020) A pouca informação sobre esse vírus de rápida transmissão trouxe a exclusão das pessoas que pertenciam aos grupos de risco, principalmente os idosos, que tiveram significativas mudanças no cotidiano, fator que gerou sofrimento psicossocial a este grupo e afetou a saúde física e mental do mesmo. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é entender as vivências e experiências dos idosos analisando seus aspectos biopsicossociais durante a pandemia do Covid-19 identificando as mudanças em suas rotinas e nas relações afetivas, familiares e sociais diante deste cenário. **Método:** Para esta pesquisa a metodologia utilizada em andamento será de entrevistas e grupo focal, com 20 idosos vinculados a Programas Sociais do Município e da Universidade da melhor idade Chapecó (UMIC). A partir da coleta de informações será feita análise dos dados. **Resultados:** Esta pesquisa está em fase de coleta de dados. Com as pesquisas bibliográficas e vivência com idosos da UMIC já se pode afirmar que apesar das medidas de isolamento diminuir os danos, esse cenário abalou os idosos psicologicamente pelo medo da infecção, da perda de amigos e familiares, perdas financeiras e solidão. Além disso houve um aumento da associação dos idosos a perda de autonomia e invalidez. **Conclusão:** Durante a pandemia os idosos foram isolados sem preparação ou amparo. Apesar do distanciamento social ter sido uma medida de prevenção imposta para diminuir a transmissão do coronavírus, neste cenário os idosos sofreram significativos prejuízos físicos e psicológicos pela exclusão social e afastamento de seus amigos e familiares. A exclusão dos idosos não é exclusiva do cenário pandêmico, contudo este grupo necessita de maior visibilidade e atenção psicossocial de forma geral, a fim de reduzir o preconceito sobre a velhice e melhorar a qualidade de envelhecimento de toda população.

Palavras-chave: . Idosos; Pandemia; Covid-19.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: Bárbara P. Giaretta, barbarapelissergiaretta@gmail.com.

Agradecimentos: A autora Bárbara P. Giaretta agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica..