



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## NARGUILÉ: MAIS PREJUDICIAL QUE O CIGARRO?

GONÇALVES, Andriela<sup>1</sup>; PERDUN, Érika<sup>1</sup>; MALMAN, Estefany<sup>1</sup>; GEREMIAS, Rodrigo<sup>2</sup>.

1. Discentes do Curso de Farmácia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Engenharia Química, Farmácia e Nutrição, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O uso do Narguilé é comum em diversas regiões do mundo. No Brasil, segundo pesquisas da Universidade Federal de Minas Gerais, em 2022, a prevalência de experimentação de narguilé foi de 26,9%. O narguilé existe há muito tempo, antes mesmo da introdução do tabaco no velho mundo. Segundo um relato histórico, o narguilé foi inventado na Índia pelo médico Hakim Abul Fath, como um método de usar o tabaco que pretendia ser menos prejudicial. **Objetivo:** Apresentar os malefícios do narguilé e a importância de buscar notícias que tenham base em artigos e estudos científicos, relacionados a esse assunto. **Método:** A coleta de dados da pesquisabibliográfica foi realizada na plataforma do Google Acadêmico, em artigos publicados de 2011 a 2020, contendo os termos “narguilé”, “malefícios do narguilé” e “mitos do narguilé”. **Resultados:** Foram identificados 10 artigos com os termos de busca e selecionados para análise, 7 artigos que estavam relacionados ao objetivo da pesquisa. As resoluções manifestam que, a fumaça do Narguilé é vítima de propagação de notícias descomedidas na internet devido aos seus terríveis efeitos produzidos a partir do aquecimento do fumo com a presença de carvão vegetal. Conhecido trivialmente como essência, o fumo para narguilé é produzido com tabaco, melão e frutas. Têm como fonte os óleos essenciais extraídos de plantas, também podem ser produzidos sinteticamente. A principal polêmica do uso do narguilé refere-se à notícia na qual relata que uma hora de consumo de narguilé equivale a 100 cigarros, porém, pesquisas apontam que, no cigarro a brasa está em contato direto com o fumo, acarretando uma combustão em altíssimas temperaturas, enquanto no narguilé, não há contato da brasa com o fumo e este somente é superaquecido, não chegando a entrar em combustão, sendo assim, a menor temperatura e a ausência de combustão diminuem a exposição do usuário à diversas substâncias tóxicas. Quanto às substâncias tóxicas, verificou-se que o narguilé possui 142, enquanto, o cigarro é composto por mais de 4700 substâncias tóxicas. Indigita-se ainda, que a fumaça do narguilé é resfriada pela água do vaso enquanto a fumaça do cigarro possui altas temperaturas, podendo causar câncer de boca entre outros malefícios. Todavia, não se pode descartar os malefícios que além de estar associados as doenças crônicas não transmissíveis também contribuem para o desenvolvimento de outras enfermidades, como tuberculose, infecções respiratórias, impotência sexual e



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

infertilidade em homens e mulheres. **Conclusão:** Conclui-se que, a publicação de notícias descomedidas transmitidas nas mídias sociais sem estudos e comprovações científicas, apelam para o emocional do leitor, chamando atenção com títulos sensacionalistas levando-os a conclusões equivocadas. Contudo, é importante enaltecer que o uso excessivo do Narguilé é prejudicial à saúde.

**Palavras-chave:** Malefícios; Narguilé; Uso Excessivo.

**Contato:** Andriela Gonçalves, andryely.2002.lel@gmail.com; Érika Perdun, ericaperdun@gmail.com; Estefany Malman, estefany,malman05@gmail.com.

Click or tap here to enter text.