



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## PROJETO MENOS TELAS

HAMESTER, Andressa Cristiane<sup>1</sup>; BERTÉ, Caroline<sup>1</sup>; FERRASSO, Dara Claudia de Oliveira<sup>2</sup>.

1. Discente do Curso de Educação Física - Licenciatura, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Educação Física – Licenciatura e Bacharelado, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Educação

**Introdução:** A tecnologia veio para facilitar a vida das pessoas, ajudando cotidianamente, economizando tempo e facilitando a comunicação, contudo, não apenas tem-se pontos positivos, já que com isso, observa-se o agravamento do sedentarismo. O uso tecnológico excessivo pode provocar desequilíbrios orgânicos, isolamento do mundo real, despersonalização, ansiedade e depressão, impedindo o desenvolvimento e amadurecimento afetivo, físico, cognitivo e social de crianças e adolescentes. Diante desta problemática, um projeto de evento foi desenvolvido, por meio do componente de Tópicos Avançados em Eventos Esportivos, intitulado: menos telas. **Objetivo:** Desenvolver um projeto recreativo, através de jogos e brincadeiras lúdicas, despertando o interesse de crianças e pré-adolescentes para a interação social, visando alcançar a competência de analisar, avaliar e intervir com qualidade na atividade acadêmico-profissional. **Método:** O presente projeto foi organizado a partir do trabalho com a segunda unidade temática do componente, chamada organização de eventos, que estudou as tipologias e fases de um evento, seus principais conceitos e a anatomia de um projeto de eventos. Como forma de aplicabilidade conceitual, a proposta foi à elaboração do projeto de evento para crianças e pré-adolescentes, com atividades lúdicas e jogos de variados para as respectivas faixas etárias. O projeto constituiu-se de muito estudo, pois apresentou justificativa, objetivos, desenvolvimento metodológico, escolha do local, público alvo, recursos, cronograma e avaliação. **Resultados:** Verificou-se, a partir da elaboração do projeto que, o mesmo poderia efetivamente ser ofertado como proposta de evento no município e região, pois preocupou-se em mostrar a importância e os benefícios de se viver cada etapa da vida, sem os impactos excessivos das telas, com valorização real à interação social. **Conclusão:** Diante da proposta desafiadora lançada pelo componente de Tópicos Avançados em Eventos Esportivos e frente a escolha da temática, pode-se perceber o quão significativa é a relação teoria-prática, de estudo conceitual e aplicabilidade do mesmo, o que contribui consideravelmente para o processo de ensino-aprendizagem e trás maior segurança para as futuras atividades no campo de atuação. Acredita-se que de fato o projeto elaborado, se aplicado, contribuiria para com a qualidade de vida de inúmeros sujeitos.



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

**Palavras-chave:** Organização de eventos; Projeto menos telas; Projeto de eventos;.

**Contato:** Dara C. O. Ferrasso, ferrasso.dara@hotmail.com