



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

PERCEPÇÃO DOS PAIS REFERENTE AOS IMPACTOS NA PRÁTICA DE SEUS FILHOS DURANTE A PANDEMIA DO COVID 19

SERAFINI, Bruna¹; ZAGO, Ederlei Aparecida²

1.Egressa do Curso de Educação Física Bacharelado, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Educação Física Bacharelado, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A pandemia do COVID-19 é um problema de saúde mundial que afeta crianças, jovens, adultos e idosos em várias áreas, entre elas o meio esportivo. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi avaliar a percepção dos pais referente aos impactos na prática de esportes coletivos causados pelo isolamento social em crianças e adolescentes praticantes em uma Fundação Municipal de Esportes do Meio Oeste Catarinense. **Método:** A amostra foi composta por 48 crianças e adolescentes praticantes de escolinhas esportivas que receberam dois questionários referentes à prática esportiva e a pandemia, onde responderam um deles e o outro foi respondido pelos responsáveis. O questionário respondido por 48 pais tinha questão referente sobre as atividades que filho realizada antes da pandemia e como perceberam o isolamento social e falta de atividade esportiva durante fase do covid 19. **Resultados:** Os resultados do questionário para os alunos praticantes mostrou que a maior parte dos avaliados tem idade entre 13 a 15 anos, são do sexo feminino, participantes de escolinhas de voleibol a mais de 03 anos e estão satisfeitos com a prática da modalidade. Já o questionário entregue para os responsáveis demonstrou que a maioria deles são o pai ou a mãe, com idades entre 41 a 50 anos, que inscreveram seus filhos principalmente para melhorar a questão da inatividade física e pela satisfação dos próprios filhos, além disso, que as atividades desenvolvidas nas escolinhas cumprem seus objetivos e que são muito importantes para seus filhos. Em relação ao isolamento devido a pandemia, a maioria dos responsáveis considera que seus filhos foram bastante afetados pela pandemia dentro da prática esportiva, influenciando em seus aspectos emocionais, físicos e de nível de atividade física e por fim, que 60% dos alunos estava inativo fisicamente durante a pandemia. **Conclusão:** Conclui-se com o estudo que a prática esportiva durante a pandemia afetou consideravelmente as crianças e adolescentes que deixaram de praticar tanto nos aspectos físicos e emocionais.

Palavras-chave: Adolescentes; COVID-19; Esportes; Pandemia.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: Bruna Serafini, brunaserafini@gmail.com; Ederlei Zago, ederlei.zago@unoesc.edu.br.