



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

HISTÓRIAS DE CRESCIMENTO: Oficinas de Apoio Mútuo com Universitários

ZAPPANI, Marcos¹;
LISE, Fábio².

1. Discente do curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC);
2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As narrativas, enquanto ferramentas para trabalhar com pessoas com vulnerabilidades têm sido pouco exploradas, principalmente como possibilidade de intervenção em saúde mental coletiva. **Objetivo:** Organizar grupos de ajuda mútua para trabalhar questões referentes a saúde mental com universitários, identificar os sentidos e sofrimentos dos mesmos decorrentes do isolamento social, bem como estimular o uso das histórias como ferramenta de empoderamento e educação emocional. **Método:** O presente estudo classifica-se como qualitativo descritivo, pois envolverá encontros presenciais com universitários, a amostra deste projeto poderá contar com aproximadamente 30 estudantes de diversos cursos da UNOESC - XANXERÊ, cujo critério de participação se dará de forma voluntária. Estes encontros serão constituídos inicialmente por um desafio aos participantes através de uma narração ou conto que trate direta ou indiretamente do tema a ser tratado, posteriormente serão realizadas oficinas que envolvam atividades como confecção de histórias, produção de materiais gráficos e artísticos. a fim de analisar o repertório reproduzido pelos mesmos. **Resultados:** Espera-se entender os esquemas interpretativos sobre o sofrimento psíquico, além de promover o repensar de vivências e sentimentos através de histórias que os participantes poderão desenvolver, a fim de elaborar seus conceitos, e compreenderem melhor “os porquês” não questionados, pois eles são necessários na organização da narrativa. **Conclusão:** Com este estudo, será possível refletir sobre a importância que os processos grupais somados ao referencial das práticas discursivas poderão exercer nas possíveis estratégias de enfrentamento às desigualdades e vulnerabilidades, sob uma proposta de construção de grupos de apoio e ajuda mútua com estudantes universitários que encontram-se em sofrimento psíquico, derivados/potencializados do isolamento social da pandemia causada pelo novo Coronavírus.

Palavras-chave: Grupos de Apoio; Narrativas; Saúde Mental Coletiva; Universitários.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: “Marcos R. Zappani, marcosrobertozappani@hotmail.com”; “Fabio A. Lise, fabio.lise@unoesc.edu.br” .

Agradecimentos: Os autores Marcos Zappani e Fábio Lise agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de Bolsa de Iniciação Científica.