



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA DO ESPORTE E A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE EQUIPES ESPORTIVAS DE HANDEBOL PROFISSIONAL

FERREIRA, Leticia Rio Branco¹;
DA SILVA, Keicyane Saletel¹;
LISE, Fábio Augusto²;

1. Discentes do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC);

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Por meados do século XX se iniciaram os primeiros debates a respeito da influência do psicológico saudável no desempenho de atletas do meio esportivo, porém a psicologia ainda não havia se tornado uma ciência. É importante evidenciar que na fundação dessa prática acreditava-se que o sucesso do atleta estava diretamente conectado com o seu controle emocional, evidenciando que seus músculos e membros podem ser fortes, mas o segredo está no domínio nervoso sobre o corpo. (VIEIRA, 2010 *et al* citou LEE, 1911). **Objetivo:** Analisar-se-á a eficácia das intervenções da Psicologia do Esporte para a melhoria dos resultados de equipe de handebol profissional. **Método:** Os participantes da intervenção serão membros de uma (1) organização esportiva composta por: um (1) técnico, com treze (13) atletas. Tendo a faixa etária dos atletas entre 17 anos e 19 anos. Os Instrumentos interventivos serão: a entrevista com a finalidade de suprir o profissional de psicologia com as informações necessárias para a intervenção da psicologia do esporte na equipe. Para o registro de informações serão utilizados diários de campos e prontuários. Para que posteriormente as informações coletadas possam ser precisamente interpretadas. Quanto à análise dos dados ocorrerá através do método de análise de discurso. Este tipo de análise, de acordo com Mata (2009), “[...] procura ir além do que se diz, ou do que está na superfície das evidências” do que é dito. **Resultados:** A pesquisa está em andamento e na fase de coleta de dados, por esse motivo não é possível descrever os resultados. **Conclusão:** Acredita-se que após a realização de entrevistas individuais com os atletas da equipe e a realização das intervenções será possível promover a saúde mental dos atletas, otimizar o trabalho em equipe, aprimorar as características dos atletas e orientar o técnico com relação a estratégias e ações que possam favorecer o desempenho dos atletas.

Palavras-chave: Atleta; Intervenções em Psicologia; Psicologia do Esporte.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: Keicyane S. da Silva, dasilvakeicyane@email.com. Leticia R. B. Ferreira, leticariobranco@gmail.com.

Agradecimentos: As autoras Keicyane S. da Silva e Leticia R. B. Ferreira agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.