



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

PSICOLOGIA TEORIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL E ATUAÇÃO NA ÁREA DA EQUOTERAPIA

PELLEGRINI, Camilo Gabriel¹; PAULETTI, Zambonin Joice¹; SALES, Rebeca¹; DAGOSTINI, Fabiana P².

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC)

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O trabalho abordará como foi realizado o estágio básico I, visando a aprendizagem sobre a equoterapia, método terapêutico que utiliza cavalos, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas especiais ou com deficiência. **Objetivo:** Buscou-se relatar experiências e conhecimentos adquiridos, observados nos dias de vivência com a profissional. **Método:** Foi realizado uma entrevista com a profissional da área de TCC (Terapia cognitivo comportamental), e observamos algumas sessões de equoterapia que tem duração de 30 minutos por aluno totalizando 4 alunos por período, acompanham a equoterapia uma Psicóloga, Fisioterapeuta e um equitador, sendo ambos formados na área atuando com a equipe mínima de 3 profissionais, podemos sentir um pouco de como é a vivência no dia a dia, foi feito muitas perguntas e também muitas pesquisas sobre o método de terapia utilizado. **Resultados:** Identificou-se alta demanda para os profissionais dessa área e podemos notar que durante a sessões de equoterapia é possível estimular, a linguagem, a fala, lateralidade, a direção, o tato, a cor, a memória, o raciocínio, a percepção auditiva e visual e a orientação espacial, além de proporcionar uma harmonização por meio de um melhor conhecimento de si mesmo, melhorando a percepção da realidade externa e a maneira de se posicionar em relação ao mundo. **Conclusão:** O estágio básico I é de grande importância para o desenvolvimento do profissional em formação. Foi observado pelos estudantes como a área da equoterapia ainda não tem uma grande divulgação, o que deve ser alterado a partir de agora pois ela se mostrou de grande ajuda para o desenvolvimento cognitivo e comportamento dos pacientes. Devido a esta oportunidade de estágio foi adquirido muitos conhecimentos que não pode ser obtidos através de livros ou estudos somente nas observações durante as sessões.

Palavras-chave: Equoterapia; Psicologia; Terapia Cognitiva Comportamental.

Contato: Gabriel Camilo, Pellegrini gabrielcamilopellegrini@gmail.com; Joice Zambonin Pauletti, joicepauletti3@gmail.com; Rebeca Salles, Rebecasales814@gmail.com.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*