



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

PSICOTERAPIA DE ORIENTAÇÃO HUMANISTA COM MULHER GRÁVIDA ATENDIDA NO CAPS DE VIDEIRA/SC.

GOLDBACH, Wallace Harold¹;
AGUIAR, Giancarlo²

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC);
2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências Humanas

Introdução: Contribuir na prevenção e promoção da saúde mental das pessoas, é trabalho primordial do psicólogo. Auxiliar na transformação através do conhecimento especializado reduz o sofrimento e, evita enfermidades. Cada experiência é única, e cada contexto tem seus méritos, suas nuances, a saúde mental deve ser vista como inerente do cotidiano das pessoas e, a psicologia assim se faz presente nas instituições públicas e privadas. A existência humana apresenta oscilações de desenvolvimento em todas as suas áreas, o sofrimento pode se instalar em momentos de crise e, auxiliar na atribuição de significados que possibilitem a superação de obstáculos, se traduz em, manutenção da saúde mental. **Objetivo:** Realizar a atuação e intervenção do psicólogo no contexto da instituição pública, no Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Videira - SC. **Método:** O estudo de caso apresentado toma como abordagem a psicologia existencial, leva-se em conta a constante transformação do indivíduo por todo o ciclo da vida, um constante transformar-se que possibilita a mudança para a direção que se intenciona, sendo o indivíduo o protagonista da sua própria mudança, onde o terapeuta, centrado no cliente auxilia na compreensão e consciência dos seus passos para a aclamada transição, para tanto a escuta atenta e a congruência são ferramentas utilizadas neste método. **Resultados:** Usuário da instituição, uma mulher de 24 anos, após engravidar em um relacionamento recente é deixada pelo namorado, cliente fica se sentindo desamparada e com sentimento de que não foi suficientemente mulher e boa para manter o namorado próximo. A cliente tenta suicídio em decorrência do fato e é internada, durante internação realiza tentativa de novo suicídio e após estabilizada é encaminhada para o CAPS de Videira, acompanhada pela mãe. A cliente recebe total apoio da família, porém não consegue se desvencilhar do sentimento de abandono e de desgraça. É durante uma das sessões em que emerge no discurso da cliente a necessidade que sempre teve que fazer de tudo para agradar o pai e, que foi muito castigada, então, terapeuta, juntamente com paciente trazem a luz que paciente está repetindo o modelo comportamental tentando agradar o ex namorado a qualquer custo. É neste momento que uma luz se acende na compreensão da cliente, o olhar de esperança aparece novamente, para de chorar e começa se sentir mais confiante. Confiante de que o abandono



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

não foi uma catástrofe e sim um alívio. **Conclusão:** O caso clínico é de grande valia para o cliente e para o acadêmico, ocorre a confluência da natureza humana existencial, onde a teoria e prática convergem. O processo terapêutico, resgatou o paciente do sofrimento com causa inconsciente, havendo sucesso e possibilidade de planos para continuidade da vida do paciente, ancorada nesta fase de sofrimento.

Palavras-chave: psicologia existencial; processo terapêutico; abandono; suicídio.

Contato: wallace@formatto.com.br.