



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## A EQUOTERAPIA NA PSICOLOGIA

QUEIROZ, Jéssica A.<sup>1</sup>; PAULA, Carlos H. C.<sup>1</sup>; D'AGOSTINI, Fabiana P.<sup>2</sup>

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A Equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem multidisciplinar e interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiências e/ou necessidades especiais. Na prática, ela estimula a mente e o corpo por meio do andar do cavalo, que faz movimentos tridimensionais ou em três eixos: para cima e para baixo, para um lado e para o outro, para frente e para trás. Esses estímulos ritmados provocam uma série de reações no corpo. O paciente é levado a contrair e relaxar as pernas e o tronco, melhorando suas percepções, funções motoras e, principalmente, o equilíbrio. **Objetivo:** O objetivo desta prática foi de realizar o primeiro contato com a prática na área da Psicologia, observando a rotina do Psicólogo, para obter novos conhecimentos, experiências e práticas, dando o foco na Equoterapia. **Método:** Nesta atividade nota-se um grande vínculo entre a pessoa e o cavalo, desde a forma do balanço de cima para baixo e de um lado para o outro, estimula a mente e o corpo. Os impulsos que o corpo faz ao andar do cavalo gera impulsos nervosos que percorrem toda a coluna. As sinapses transmitem o impulso nervoso de um neurônio para o outro, elas são realizadas informações sensoriais vindas pela medula espinhal até o sistema nervoso central. Durante a sessão que dura em torno de 30 minutos foi realizado alguns contatos com os pacientes, como as brincadeiras com interação, cantamos músicas, fizemos perguntas e para os que se sentiam mais à vontade, fizemos contato físico. **Resultados:** Observamos muitos pacientes, auxiliamos na montagem do cavalo e nas interações com os pacientes. Após cada sessão dávamos cenoura aos cavalos como forma de recompensa e agradecimento. Realizamos uma entrevista com a Psicóloga Juliane para entendermos melhor sobre sua rotina na Equoterapia. **Conclusão:** Após a finalização deste estudo concluímos que a Equoterapia muda a vida dos pacientes. Quanto a relação em família e socialmente, quanto aos avanços cognitivos e motores. Observamos como o comportamento do paciente muda após a sessão, ele fica mais relaxado e interage mais. Foi uma experiência única, podemos notar a importância de um profissional Psicólogo auxiliando e guiando a sessão de Equoterapia. É um trabalho que exige paciência e compreensão. É uma satisfação poder ajudar pessoas como eles. Eles têm muito carinho com a equipe e os cavalos,



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

demonstrando com abraços, sorrisos e interações, como acredito uma forma de gratidão.

**Palavras-chave:** Equoterapia; Psicologia; Saúde mental.

**Contato:** Jéssica A. Queiroz, [jessicaargenta33@gmail.com](mailto:jessicaargenta33@gmail.com). Carlos H. Chiarani de Paula, [ihenriquechiarani@gmail.com](mailto:ihenriquechiarani@gmail.com).