

## ANÁLISE DOS EFEITOS COLATERAIS E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Orientadora: BARCELOS, Ana Letícia Vargas

Pesquisadoras: TRAMONTIN, Angélica Cristina; FRANCO, Bruna da Aparecida

Curso: Nutrição

Área de Conhecimento: ACBS

O câncer é uma doença oriunda do desenvolvimento anormal da célula, sendo determinada pela ação nociva de fatores de risco nutricional, ambiental e genético. Os tratamentos mais utilizados para combater essa enfermidade são: cirurgia, radioterapia, imunoterapia e quimioterapia, sendo essa a modalidade de maior escolha para a cura, controle e palição. Em contraponto, pode causar consequências nutricionais e interferir na qualidade de vida dos pacientes. Com isso, objetivou-se, neste trabalho, avaliar o estado nutricional, a ingestão alimentar e os efeitos colaterais em pacientes que realizam quimioterapia. O delineamento deste estudo caracteriza-se de natureza aplicada, observacional, descritiva, de cunho quantitativo, no qual participam pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico no Hospital Universitário Santa Terezinha de Joaçaba, SC. Esta pesquisa encontra-se em andamento, na qual são coletados os seguintes dados: peso, altura, sexo, idade, padrão alimentar, sintomas e aversões alimentares. Como resultado parcial, tem-se a avaliação de 37 pacientes, com prevalência dos tumores de mama, intestino, próstata, estômago e pulmão. O estado nutricional de eutrofia foi encontrado na maioria desta amostra. Os principais efeitos colaterais apresentados foram xerostomia, náuseas, alteração do paladar, dificuldade de mastigação e vômitos. Percebeu-se também que houve redução na alimentação habitual. Espera-se que o presente estudo demonstre a importância da avaliação nutricional nesse público, para que assim, com atividades multidisciplinares, seja possível um rastreamento nutricional e um auxílio na atenuação dos efeitos e desconfortos durante o tratamento quimioterápico.

Palavras-chave: Estado nutricional. Quimioterapia. Efeitos colaterais.

[analeticia.barcelos@unoesc.edu.br](mailto:analeticia.barcelos@unoesc.edu.br)

[angelicatramontin@hotmail.com](mailto:angelicatramontin@hotmail.com)