



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## ATENDIMENTO CLÍNICO

<sup>1</sup> TESK, Vanessa;  
<sup>2</sup> AGUIAR, Giancarlo

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC);
2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências Humanas

**Introdução:** O Psicólogo tem como funções, contribuir na saúde mental das pessoas, proporcionar o autoconhecimento e auxiliar na estimulação de diversas áreas em crianças, adolescentes, adultos e idosos. O sofrimento e doença, bem como o processo de envelhecimento e a morte, fazem parte da existência humana. Os significados e os sistemas de explicação em relação a esses fenômenos naturais não se reduzem a evidências orgânicas e objetivas. Existe uma ordem de significações psicológicas, sociais e culturais que influenciam as formas pelas quais cada pessoa experimenta os seus estados de saúde e doença, a expressão dos sintomas, assim como os hábitos e estilos de vida que condicionam as próprias práticas de atendimento à saúde. **Objetivo:** Realizar a atuação e intervenção do psicólogo no contexto da clínica escola de atendimento psicológico - SAPSI. **Método:** Estudo de caso utilizando a abordagem gestáltica, os terapeutas da Gestalt acreditam que as pessoas potencialmente têm todas as habilidades necessárias para solucionar seus problemas ou confrontar suas dificuldades. Uma das tarefas mais importantes do terapeuta gestaltista é a de despertar a awareness do cliente, a consciência daquilo que ele sente e pensa, de como ele se comporta, daquilo que está ocorrendo em seu corpo e a informação de seus sentidos, consciência de como ele estabelece contato, de seus relacionamentos com outras pessoas e consigo mesmo, do impacto que ele tem no ambiente e o ambiente nele. **Resultados:** Paciente 490 Mulher de 33 anos, demandada: sentia fortes dores e descobriu que possuía endometriose, teve um aborto recentemente, possui sentimentos ansiosos, desejos de controle das situações do dia-a-dia, autocobrança de si mesma e medo de rejeição. Até o momento foi realizado a anamnese e 4 sessões, foi trabalhado pontos referente a autocobrança, pois no passado as pessoas a controlavam e agora ela controla a si mesma, pontuando que o ser humano também terá momentos que irá falhar e que não é possível controlar tudo e todos/ Técnicas de respiração/ Problemas familiares referentes a sua sogra, medo de rejeição e a possibilidade de mudar-se de casa/ Desejos de ser mãe, seus desejos e de sua família. **Conclusão:** Neste caso, a psicoterapia é importante no andamento e perspectiva clínica na paciente, a relativa melhora e continuidade para abertura de novas gestalts e tomada de consciência de alguns aspectos da vida. "A função do psicólogo é resgatar o ser



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

humano para além de sua dimensão físico-biológica e então situá-lo em um contexto maior de sentido e significado na sua dimensão psicológica. Recuperar a singularidade do paciente, suas emoções, crenças e valores, numa relação dialética com a cultura à qual pertence, definindo seu campo de atuação, sua contribuição teórica efetiva e possibilitando o desenvolvimento de modelos de atuação adaptados às necessidades do paciente" (BRUSCATO, CONDES, 2020). A importância do processo terapêutico fica evidente e se torna gratificante quando é feito o acolhimento da demanda e o paciente efetivamente está no processo de mudança e aos poucos se torna visível o seu progresso. Assim o indivíduo passa a ter uma vida com mais autonomia, conhecendo a si mesmo e seus processos, gerando então saúde psicológica. .

**Palavras-chave:** Atendimento Psicológico; Gestlat-terapia; Psicoterapia.

**Contato:** Vanessa Tesk, [vanessa.tesk@outlook.com](mailto:vanessa.tesk@outlook.com).