



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

RELEVÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOZE E IMPACTOS SOCIAIS DA ARTRITE REUMATOIDE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

BRANCO, Maria Eduarda Mintzfeld¹; GOLIN, Maria Thereza Morosini¹; MATSUSHITA, Beatriz Miwa¹; COSTA, Gabriela Escher da¹; LEÃO, Maria Eduarda Bruger¹; JANUÁRIO, Adriana Grazielle de Farias²; ZOLDAN, Rosângela²

1. Discentes do Curso de Medicina, Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Santa Catarina, Brasil; 2. Docentes do Curso de Medicina, Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Santa Catarina, Brasil.

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A artrite reumatoide é uma doença inflamatória crônica progressiva caracterizada pela deformidade e destruição das articulações devido à erosão da cartilagem e do osso. Esse distúrbio apresenta maiores manifestações clínicas em mulheres, além de afetar mais indivíduos entre a quarta e quinta década de vida. Tal enfermidade acarreta em inflamações nas articulações, principalmente as sinoviais das mãos, punhos e tornozelos, prejudicando a condição socioeconômica do portador da doença, uma vez que impossibilita a realização de atividades cotidianas. **Objetivo:** Relatar como o tratamento precoce alivia e previne as complicações da doença, além de aumentar a expectativa e a qualidade de vida dos pacientes. **Método:** Foi realizada uma revisão bibliográfica embasada nas informações de três artigos – datados dos anos de 2005 a 2017 – disponíveis nas plataformas Google Acadêmico e Scielo sob os descritores “Artrite reumatoide: diagnóstico e tratamento”, “Artrite reumatoide: uma visão atual”, e “Artrite reumatoide”. **Resultados:** É recomendado que o médico realize exames periódicos, que irão checar o número de articulações dolorosas, a intensidade da dor, a atividade inflamatória e a mobilidade articular, com o propósito de analisar a progressão da patologia. Por não possuir cura, o tratamento da artrite reumatoide consiste em prevenir ou controlar a lesão e atenuar a dor, preservando o bem-estar do paciente, uma vez que a deterioração articular gera impactos que limitam a mobilidade e a capacidade de executar tarefas cotidianas. O uso de medicamentos anti-inflamatórios não hormonais é indicado para aliviar a dor, assim como sessões de fisioterapia para auxiliar na redução dos sintomas. É importante destacar que tanto o repouso, para manter a estabilização articular, quanto o exercício físico são indispensáveis. Sabe-se, dessa maneira, que aproximadamente 80% dos afetados tornam-se incapacitados após os 20 anos e têm sua expectativa de vida reduzida entre três e 18 anos. **Conclusão:** Portanto, evidencia-se que o diagnóstico e o tratamento eficaz da artrite reumatoide são essenciais para que o doente tenha uma qualidade de vida melhor, uma rotina normal e uma redução nos danos articulares.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Palavras-chave: Articulações; Artrite reumatoide; Diagnóstico precoce.

Contato: Maria Eduarda M. Branco, Mmintzfels@gmail.com. Maria Thereza M. Golin, tetegolin@hotmail.com.

Agradecimentos: As autoras Maria Eduarda Mintzfels Branco e Maria Thereza Golin, agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão das bolsas de estudo, as quais possibilitaram o acesso ao ensino superior no processo de formação na área das ciências da saúde, curso de medicina da UNOESC.