



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## MANEJO CLÍNICO DE TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR A PARTIR DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTA : UM ESTUDO DE CASO

SILVA, Tainá D. G. da<sup>1</sup>; SCHLÖSSER, Adriano<sup>2</sup>.

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), campus Videira;
2. Coordenador do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), campus Videira.

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O transtorno depressivo maior é caracterizado por uma sensação persistente de tristeza ou perda de interesse pelas pessoas e atividades em geral, podendo levar a uma variedade de sintomas físicos e comportamentais, incluindo alterações no sono, apetite, concentração e autoestima. **Objetivo:** Diante disso, buscou-se trabalhar com intervenções efetivas para esse transtorno, visando principalmente melhores condições de enfrentamento dos sintomas. **Método:** O caso clínico é de uma paciente do sexo feminino, 58 anos, atendida em uma clínica escola, a partir do referencial teórico cognitivo comportamental. A paciente traz como principais queixas os sentimentos de tristeza e incapacidade. Foram realizados até o momento 23 sessões, nos quais foram utilizadas técnicas como psicoeducação, técnicas de respiração e relaxamento, flexibilização de crenças centrais, desfusão cognitiva e aumento do repertório comportamental. **Resultados:** No momento atual, a paciente apresenta melhoras significativas tanto no quesito pessoal, quanto social, com a inserção de novos hábitos, novos comportamentos e perspectivas de vida.. **Conclusão:** Com o atendimento clínico realizado, foi possível aplicar conhecimentos adquiridos durante a graduação, sendo também possível observar o desenvolvimento de habilidades necessárias para a prática clínica do psicólogo.

**Palavras-chave:** Estudo de Caso; Teoria Cognitiva Comportamental; Psicologia.

**Contato:** tainadiasgs@outlook.com.

Click or tap here to enter text.