



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

FIBROMIALGIA E PROCESSO PSICOTERAPÊUTICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

SOUZA, Ane Fabieli França de¹; SCHLOSSER, Adriano².

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A fibromialgia constitui-se como é uma doença reumatológica que acomete a musculatura corporal, desencadeando em dores. Sendo uma síndrome, essa dor se associa a outros sintomas, como fadiga, alterações do sono, distúrbios intestinais, depressão e ansiedade. **Objetivo:** O objetivo desta produção foi compreender como os tratamentos psicoterapêuticos individuais ou grupais podem contribuir na melhora dos sintomas, juntamente com as medicações analgésicas e antidepressivas usadas pelos pacientes. **Método:** A produção realizou uma revisão não sistemática da literatura, realizando uma revisão narrativa, usando por estratégia de seleção de artigos a busca nas bases Lilacs, Pepsic, Scielo, e GOOGLE Acadêmico. **Resultados:** A partir da literatura avaliada, foram encontrados indicativos de que a psicoterapia com técnicas apropriadas para relaxamento, conversas, entendimento do surgimento da dor, aceitação e controle dos pensamentos negativos, podem contribuir de forma significativamente positiva ao tratamento e conseqüentemente na melhora dos vários sintomas e dificuldades que a doença pode causar aos pacientes. **Conclusão:** Observa-se, de modo geral, que a abordagem cognitivo-comportamental é a abordagem psicoterapêutica com maiores dados de evidências de resultados no tratamento para fibromialgia, sendo fortemente indicada para tratamento.

Click or tap here to enter text.

Palavras-chave: Fibromialgia; Dor; Psicoterapia.

Contato: anefabieli@hotmail.com