



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

SOFRIMENTO PSICOLÓGICO EM CONTEXTO DE CIUME E ANSIEDADE: UM ESTUDO DE CASO

HACKBARTH, Dayara Lais¹; SCHLOSSER, Adriano²

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), campus Videira; 2. Coordenador do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina, campus Videira.

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O presente estudo teve como sujeito uma mulher de 27 anos, casada, mãe de dois filhos de 12 e 06 anos, a qual iniciou os atendimentos no ano anterior com queixas de estresse, impulsividade, ciúmes e fadiga. **Objetivo:** O objetivo se deu, junto com a supervisão de estágio, desenvolver instrumentalizações necessárias para que a mesma pudesse superar o sofrimento psíquico relatado. **Método:** Foram utilizados princípios e técnicas de modificação do comportamento da Terapia Cognitivo Comportamental para auxiliar em suas principais dificuldades, que foram através de escuta e acolhimento, relaxamento, defusão cognitiva, ensaio comportamental e enriquecimento de seu repertório. **Resultados:** Os resultados obtidos comprovaram a eficácia da intervenção devido a uma observação na diminuição da frequência de comportamentos indesejáveis e no aumento do número de comportamentos desejáveis. **Conclusão:** Foi possível desenvolver através da prática junto à Terapia Cognitivo Comportamental embasamento no processo de atendimento psicológico e melhora de sofrimentos psíquicos inicialmente apresentados pela paciente.

Palavras-chave: Estágio supervisionado; Estudo de caso; Psicologia Clínica.;

Contato: Dayara L. Hackbarth, dayhackbarth@gmail.com.

Click or tap here to enter text.