



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA II: ESTUDO DE CASO SOBRE ANSIEDADE E CONFLITOS FAMILIARES

Lima, Suliane¹; TOAZZA, Kátia².

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC)
2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina(UNOESC)

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O presente estudo descreve sobre o caso de uma paciente atendida no Serviço de Apoio Psicológico - SAPsi, durante o estágio clínico, com carga horária de 120h, realizado de fevereiro a julho de 2022. A abordagem utilizada foi a TCC- Teoria Cognitivo-Comportamental a qual apresenta seus estudos voltados para a análise dos fatores cognitivos que estão associados às alterações das manifestações psíquicas e na manutenção dos sintomas. Trata-se de estudo de caso clínico de uma paciente adolescente que apresentou como demanda ansiedade, dificuldades de relacionamento interpessoal e conflitos familiar. **Objetivo:** Contribuir para a prática da formação do aluno do curso de psicologia, por meio do contato do acadêmico com situações, contextos e instituições, permitindo que conhecimentos e habilidades se materializem em ações profissionais. **Método:** O processo terapêutico foi iniciado com a avaliação diagnóstica da paciente a partir da anamnese, após o estabelecimento de vínculo, realizou-se a conceituação cognitiva com o objetivo de compreender sobre os pensamentos, sentimentos e comportamento da paciente. Foram utilizadas técnicas como o baralho cognitivo objetivando compreender sobre sentimentos e emoções; auto feedbacks: possibilitando a paciente a percepção não apenas de seus defeitos, enfoque em suas qualidades. Diário dos Pensamento Automáticos para compreensão dos pensamentos automáticos disfuncionais e funcionais, assertivos. Técnica do espelho para autoestima. Ainda foi utilizado o teste HTP, de personalidade- Casa; Árvore; Pessoa. **Resultados:** Após os métodos e técnicas utilizadas no processo terapêutico, foi possível identificar a evolução a respeito das queixas trazidas pela paciente. Entre as demandas as quais a paciente melhorou significativamente, destaca-se a socialização, a estabilidade da ansiedade e em relação aos conflitos familiares, estes estão sendo trabalhada em sessão. **Conclusão:** Realizar o estágio proporcionou unir a teoria com a prática, sendo o estágio clínico uma ferramenta essencial para o desenvolvimento das habilidades necessárias para o campo da área clínica.

Palavras-chave: Clínica; Psicológica; Teoria Cognitivo Comportamental.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Contato: sulyrodrigues@hotmail.com, katia.toazza@unoesc.edu.br