



## UNIVERSIDADE DA MELHOR IDADE DE CHAPECÓ (UMIC)

Orientadores: PINZETTA, Gilberto; BEAL, Diego

Extensionista: TOFFOLO, Sandra Maria

Área de Conhecimento: ACSA

Na abordagem da qualidade de vida para a acessibilidade ao conhecimento e à continuidade da aprendizagem, oportuniza agregar valores, proporcionando a construção de conhecimentos e experiências interdisciplinares no Projeto de Extensão Universidade da Melhor Idade de Chapecó (UMIC). As experiências vividas na UMIC possibilitam visualizar os objetivos propostos como o de proporcionar aos idosos conhecimentos que agreguem valores para melhorar a sua qualidade de vida e que obtenham envelhecimento saudável; ampliar conhecimentos nas diversas áreas; promover ações que garantam o bem-estar biopsicossocial; oportunizar espaços para a prática de esportes, atividades culturais e ampliação dos conhecimentos. A UMIC caracteriza-se como um curso de extensão voltado às pessoas acima de 60 anos, sem exigência de escolaridade e com as atividades desdobradas em disciplinas, seminários, vivências e lazer, distribuídas em um cronograma de três semestres, constituídos de 80 horas, em componentes curriculares teóricos e práticos, em módulos de 4 a 20 horas, com encontros divididos em duas vezes por semana, das 14h às 16h15min. Os acadêmicos recebem sua certificação ao completar as 240 horas do curso. As aulas são voltadas às necessidades dos alunos, relacionando teoria e prática desenvolvidas de forma extracurricular. De forma a somar no processo de aprendizagem, realizam-se atividades com os cursos de graduação da Unoesc e os projetos sociais como: campanhas de doação de sangue, contação de histórias de vida aos alunos da graduação, resgate da história de Chapecó por meio de fotografias e poesias na Unoesc Chapecó, exposição de Artes, incentivo à leitura, passeios turísticos, resgate de brinquedos de tradição histórico-culturais vividos na infância. Esses momentos colaboraram para a integração com a comunidade acadêmica, fortalecendo espaço para a pesquisa e motivando os alunos a continuarem seus estudos se sentindo valorizados. Na implantação do projeto em 2011, formaram-se 97 alunos, destes, 40 frequentam o Curso UMIC Especialização e outros 56 UMIC segunda edição.

Palavras-chave: UMIC. Qualidade de vida. Necessidade. Resgate.

[gilberto.pinzetta@unoesc.edu.br](mailto:gilberto.pinzetta@unoesc.edu.br)

[diego.beal@unoesc.edu.br](mailto:diego.beal@unoesc.edu.br)

