



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL EM ODONTOLOGIA: Revisão de literatura e elaboração de cartilha educativa de saúde bucal ao idoso

FROZZA JUNIOR, Wilson ¹

DE OLIVEIRA RAMOS, Grasieli ²

1. Discente do Curso de Odontologia 10ª fase, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Odontologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC)

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O envelhecimento da população brasileira é reflexo do aumento da expectativa de vida, devido isso a odontologia também está verificando que uma população de idade mais avançada está precisando de profissionais capacitados para os tratamentos específicos para estas pessoas. A atenção à saúde odontológica do idoso busca desenvolver ações na promoção do envelhecimento saudável, prevenção de doenças, recuperação à saúde dos que adoece, reabilitações daqueles que venham a ter a sua capacidade restringida, de modo a garantir que avanços odontológicos permita que as pessoas possam desfrutar uma vida com mais qualidade. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo conhecer a realidade da saúde bucal do idoso e alguns de seus fatores determinantes, por meio de uma revisão de literatura. Além de elaborar uma cartilha educativa com orientações sobre saúde bucal em idosos. **Método:** Para isso foi realizada uma revisão de literatura, abordando a temática "envelhecimento no contexto da odontologia". Foi executada uma pesquisa bibliográfica e transversal por meio de publicações de artigos científicos, obtidos em meios eletrônicos na base de dados: PubMed, Lilacs, Scielo e Bireme, publicados nos anos de 2002 a 2018. Para a busca ativa dos artigos foram utilizados os seguintes descritores: saúde bucal do idoso, odontologia na terceira idade, envelhecimento e a odontologia, e envelhecimento saudável. Os critérios de inclusão para a revisão foram, artigos originais em inglês e português e, os que foram encontrados em mais de uma plataforma, foram descartados. No final foram um total de 20 artigos lidos e analisados **Resultados:** Confecção de cartilha educativa, como recurso didático de grande importância para facilitar o entendimento dos conteúdos. **Conclusão:** O papel do cirurgião-dentista deve ser de motivar o paciente quanto à higienização e aos cuidados bucais, para que estes se sintam mais valorizados e em condições de cuidar e manter os seus próprios dentes. O profissional deve conhecer as alterações fisiológicas e patológicas que acometem o organismo do paciente idoso, já que muitas destas alterações se devem aos



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

medicamentos usados por eles. Os impactos dos problemas de saúde bucal alteram o modo de vida dos idosos, por isso a importância da prevenção, permitindo assim os mesmos desfrutarem de uma vida com mais qualidade e autoestima.

Palavras-chave: Envelhecimento saudável. Odontologia. Qualidade de vida. .

Contato: Wilson Frozza Junior, wilsonfrozza321@gmail.com.

Agradecimentos: O autor Wilson Frozza Junior agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.