

CENSO ESPORTIVO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE JOAÇABA, SC

Orientadora: FIEDLER, Mariarosa Mendes

Pesquisadores: BARETTA, Elisabeth; FIN, Gracielle;

NODARI JÚNIOR, Rudy José; DOLZAN, Mirian

Curso: Educação Física

Área de Conhecimento: ACBS

O Censo Esportivo Escolar do município de Joaçaba, SC é um projeto que iniciou em 2011 com a finalidade de diagnosticar o nível de atividade física e o perfil cineantropométrico das crianças e adolescentes. A Unoesc Joaçaba, com a disponibilização do Laboratório de Fisiologia do Exercício e Medidas de Avaliação, desenvolve ações integradas à Fundação Municipal de Cultura e Esporte no sentido de desenvolver este projeto e estimular ações de incentivo ao esporte, educação, saúde e lazer da região. O projeto envolve todos os escolares do 6º ao 9º ano, que frequentam regularmente as 13 escolas do ensino público e privado de Joaçaba, SC, ou seja, uma população de 2.200 escolares avaliados por meio de protocolos validados no intuito de obter informações sobre o nível de atividade física, composição corporal e aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho. A primeira avaliação realizada nos anos de 2011 e 2012 apresentou uma amostra de 1.904 crianças e adolescentes nas idades de 10 a 17 anos. Os resultados demonstram que 66% das crianças e adolescentes estão fisicamente ativos e 68,7% apresentam um IMC dentro dos padrões de normalidade. Em relação aos testes de aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho, alguns indicadores se demonstraram abaixo do ideal nos seguintes testes: Resistência Cardiorrespiratória com 54,6% das crianças e adolescentes em nível fraco, 15,5% nível razoável, 13,1% nível bom, 14,2% nível muito bom e 2,6% nível excelente; no teste de Velocidade 87,5% apresentaram resultado fraco; no teste de Agilidade 75,2% obtiveram resultado fraco; no teste de Força de Membros Superiores 46,8% apresentaram resultado fraco. Os indicadores de aptidão física em que as crianças e adolescentes apresentaram os melhores resultados foram na Flexibilidade (83,2% com nível desejado), Força Abdominal (70% com nível desejável) e Força de Membros Inferiores (41,3% com nível muito bom). Para o ano de 2013 estão previstas ações de acompanhamento e novas avaliações com maior faixa etária, permitindo, assim, um diagnóstico e implementação de políticas públicas de saúde, esporte e lazer. Conhecer a realidade das crianças e adolescentes de cada região permite que sejam criados meios para a prática de atividades físicas. Os resultados encontrados até o momento e as demais investigações que serão realizadas permitirão uma visão generalizada e, ao mesmo tempo, regional das necessidades e carências em relação à oferta de espaços adequados, orientação de programas de atividades físicas voltados à saúde ou à *performance* esportiva de crianças e adolescentes do município de Joaçaba, SC.

Palavras-chave: Crianças. Adolescentes. Atividade física. Antropometria. Aptidão física.

fisioex.jba@unoesc.edu.br