

PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS DE ESCOLA PÚBLICA E PARTICULAR DE CHAPECÓ, SC

Orientadora: ZANINI, Daniela

Pesquisador: JULKOSKI, Marcelo Luiz

Curso: Educação Física

Área de Conhecimento: ACBS

O excesso de peso é um problema nutricional que mais cresce no mundo inteiro. O estudo teve como objetivo verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade de escolares da rede pública e particular de ensino, do município de Chapecó, SC. A amostra foi composta por 50 escolares, do sexo masculino e feminino, 25 da Escola Pública e 25 da Escola Particular, com média de idade, respectivamente, de $9,52 \pm 0,50$ e $9,32 \pm 0,47$ anos. O índice de massa corporal (IMC) foi o indicador antropométrico utilizado. Para a determinação de sobrepeso e obesidade foram utilizados, respectivamente, os percentis 85 e 97 do IMC por idade e sexo, propostos pela Organização Mundial da Saúde (2007). Para a análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva, como média, desvio padrão e teste-*t*, para verificar as diferenças entre os grupos. Foi adotado o nível de significância de $p < 0,05$. A média do IMC (kg/m^2), dos alunos de escola pública foi de $17,96 \pm 3,36 \text{ kg}/\text{m}^2$, e da escola particular apresentou média de $17,38 \pm 2,53 \text{ kg}/\text{m}^2$. Os escolares de ambas as redes de ensino apresentaram IMC “normal”, não havendo diferenças significativas entre os grupos. A frequência de sobrepeso e obesidade foram respectivamente 1 e 6 crianças para a escola pública e 6 e 3 crianças para a escola particular. Conclui-se que não existe prevalência de sobrepeso e obesidade entre crianças de escola pública e particular do município de Chapecó, SC.

Palavras-chave: Obesidade. Sobrepeso. Escola Pública. Escola Particular.

daniela.zanini@unoesc.edu.br

marcelo_luiz@hotmail.com