



# Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para  
o Desenvolvimento Sustentável*

## A PERCEPÇÃO SOBRE O LUTO CONJUGAL EM MULHERES VIÚVAS: APONTAMENTOS TEÓRICOS

PETRY, Lídia Mariá<sup>1</sup>; SCHLOSSER, Adriano<sup>2</sup>.

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O envelhecer é consequência natural do ciclo vital, sendo um estágio significativo da existência humana que traz consigo suas marcas e experiências. Dentre estas marcas, a viuvez em mulheres da terceira idade pode ser um fator de risco à saúde mental, considerando a perda de um vínculo estabelecido durante décadas com um parceiro amoroso. **Objetivo:** Objetiva-se compreender a mulher idosa em seu processo de luto frente a viuvez. **Método:** Foram realizadas consultadas em bases de dados, como Scielo, Lilacs e Pepsic, que deram as bases referenciais sobre a temática. **Resultados:** Os resultados indicaram a influência do processo de luto no desencadeamento de sofrimento psicológico de grande magnitude, decorrente da perda do vínculo e reajuste à um contexto onde o parceiro não se faz presente. Ademais, observou-se também processos de resiliência e resignificação da vida frente a partida, onde novas experiências são iniciadas, permitindo assim o desabrochar de novas vivências afetivas **Conclusão:** Conclui-se a necessidade de ampliar estudos deste fenômeno com a população da terceira idade, frente o impacto do tema em sua experiência psicológica.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Luto; Relação Conjugal; Saúde Mental.

**Contato:** lidiapetry2015@gmail.com