



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

AURICULOTERAPIA A LASER NO MANEJO DA DOR LOMBAR CRÔNICA

BAZANELLA, Francieli B.¹; AZZI, Viviane B.² .

1. Discente do Curso de Fisioterapia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Fisioterapia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Dor crônica é uma condição de saúde prevalente no mundo, sendo considerada um problema de saúde pública em diversos países. A auriculoterapia é uma alternativa que pode auxiliar no manejo da dor e com custos baixos.

Objetivo: Avaliar os efeitos da auriculoterapia com laser de baixa potência na dor lombar crônica. **Método:** A amostra foi composta por 16 voluntários com dor lombar crônica, idade superior a 18 anos, e dor de no mínimo grau 3 na escala análogo visual da dor (EVA). Os voluntários foram divididos em dois grupos de forma randomizada. O grupo experimental - GE (n=09) recebeu a aplicação de auriculoterapia com laser de baixa potência ligado (860nm, 100mW, 1J por ponto). O grupo placebo - GP (n= 07) passou pelo mesmo procedimento, porém com o equipamento desligado. Os pontos utilizados foram: Shenmen, Rim, Simpático, Relaxamento Muscular, Analgesia e Coluna Lombar. Pré e pós tratamento os voluntários foram avaliados com: EVA, Escala Tampa de Cinesiofobia, Inventário de Sensibilização Central, *Oswestry Disability Index* e SF-36. Os dados foram analisados pelo teste de Wilcoxon, considerando $p < 0.05$. **Resultados:** O GP apresentou $32,86 \pm 10,59$ anos e referência de dor há $60,0 \pm 43,82$ meses; já o GE apresentou $60,44 \pm 8,93$ anos e dor há $100,67 \pm 125,55$ meses. Os dois grupos apresentaram redução na percepção da dor ($p < 0,04$), contudo, apenas o GE reduziu a pontuação do Inventário de Sensibilização Central ($p = 0,01$). O GP aumentou os escores nos domínios de Capacidade Funcional ($p = 0,018$) e de Dor ($p = 0,018$) do SF-36. **Conclusão:** A auriculoterapia a laser nos pontos utilizados proporcionou redução da percepção da dor e dos escores no Inventário de Sensibilização Central.

Palavras-chave: Auriculoterapia; Dor crônica; Terapia com luz de baixa intensidade;; Dor lombar..

Contato: Francieli B. Bazanella, francielibazanelaa@gmail.com .

Agradecimentos: A autora Francieli B. Bazanella agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.