



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

ANSIEDADE NA PERCEPÇÃO DE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO)

VIEIRA, Caroline Poerschke¹; TESTON, Sayonara de Fátima².

1. Discente do Curso de Psicologia, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC); 2. Docente do Curso de Psicologia e Pós-graduação em Administração, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC).

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A ansiedade é uma manifestação fisiológica e se entende que certo nível de ansiedade é necessário para a sobrevivência. Por outro lado, a partir do momento que a ansiedade se torna incontrollável, pode causar prejuízos de ordem funcional e social, inclusive em estudantes. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo descrever a percepção de ansiedade na ótica de estudantes de Graduação de Chapecó, Santa Catarina. **Método:** A abordagem de pesquisa foi quantitativa com uso do método survey. O instrumento de pesquisa utilizado foi composto pelo Inventário de Ansiedade Beck, além do levantamento de dados demográficos. O instrumento contou com escala Likert de 4 pontos para autoavaliação de sintomas de ansiedade. No total, 238 pessoas responderam ao instrumento de coleta de dados no segundo semestre de 2022. Para análise dos dados, utilizou-se de estatística descritiva, com apresentação de percentil. **Resultados:** Entre os sintomas com maior percentil, encontram-se nos três primeiros lugares: 1) nervoso(a), com 42% das respostas classificando esse sintoma como moderado e 34,5% como grave; 2) percepção de ser incapaz de relaxar, com 38,2% das respostas avaliando esse sintoma como moderado e 27,7% como grave; e, 3) medo que aconteça o pior, com 30,3% das respostas apontando esse sintoma como moderado e 32,8% como grave. **Conclusão:** Percebem-se diversos sintomas de ansiedade em estudantes de graduação, que podem ser melhorados por meio de técnicas interventivas de promoção de saúde e bem-estar. Estudos futuros estabelecendo análises das relações entre os resultados dessa escala com outros constructos ambientais ou ainda com variáveis sociodemográficas podem ser interessantes. O estudo contribui para o avanço dos estudos sobre psicologia organizacional e do trabalho do grupo de Pesquisa Ciências da Vida em Pesquisa e com o Projeto de Pesquisa sobre Pessoas e Organizações do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Administração da Universidade do Oeste de Santa Catarina.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Palavras-chave: Ansiedade; Bem-estar; Ensino Superior.

Contato: Caroline Poerschke Vieira, caroline_pvieira@hotmail.com

Agradecimentos: a autora Caroline Poerschke Vieira agradece agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.