



## MOTIVOS QUE LEVAM OS ADOLESCENTES A PARTICIPAREM DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Orientadora: OLIVEIRA, Sandra Rogéria de  
Pesquisador: CURTI JUNIOR, Cássio  
Curso: Educação Física Licenciatura  
Área de Conhecimento: ACBS

A atividade física é de suma importância para o desenvolvimento biopsicossocial dos adolescentes. Entretanto, ao se observar as aulas de Educação Física do Ensino Fundamental e Médio durante o período de estágio do curso de Educação Física, percebeu-se muitos apáticos nesses momentos. Assim, o presente estudo objetivou investigar as causas que motivam a participação dos alunos nas aulas de Educação Física, comparando o nível de motivação entre alunos do sexo feminino e masculino e relacionando os fatores que motivam a prática de atividade física com a Educação Física escolar. Esta é uma pesquisa de campo e quantitativa. Utilizou-se como instrumento o Questionário de Motivação para as Atividades Desportivas (SERPA; FRIAS, 1991). A população foi composta por 200 alunos do ensino médio da Escola de Educação Básica Coronel Lara Ribas de Chapecó, SC. A amostra aleatória de 40 alunos foi igualmente dividida entre os sexos masculino e feminino. Constatou-se como fatores motivadores: os que envolvem as vivências de emoções; os relacionamentos estabelecidos com outros; sentir prazer nas atividades; a aquisição de boa condição e forma física e a melhoria do nível técnico. Os menos importantes foram: ser importante perante os outros e a competição. Comparando o nível de motivação entre os sexos, o feminino obteve motivação superior nas dimensões de estatuto, desenvolvimento técnico e afiliação específica, e o masculino teve êxito na dimensão de emoção, na competição e na afiliação geral. Pôde-se concluir que a forma de condução da prática de atividade física na Educação Física escolar garante um melhor desempenho e participação do aluno. O professor é o principal motivador, possibilitando metodologias que melhorem as condições de oferecimento de sua aula.

Palavras-chave: Educação Física. Adolescentes. Motivação.

sandra.oliveira@unoesc.edu.br

cássio\_curti@hotmail.com

