



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

RPC19 – protótipo alternativo para tratamento pulmonar na síndrome respiratória pós-Covid-19.

BEZERRA, Marcus Vinicius da Silva¹; Grossl, Fernando Schorr².

1. Instituição de Ensino Superior – Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), curso de fisioterapia. 2. Discente¹ do curso de fisioterapia Unoesc - Chapecó; Docente² do curso de fisioterapia Unoesc-Chapecó.

Área: Ciências da Saúde

Introdução: Há cerca de dois anos, a humanidade enfrenta uma pandemia causada pelo vírus Covid-19, que ataca principalmente o sistema respiratório, com efeitos nocivos nos pulmões, coração e sistema muscular. Em muitos casos, a recuperação do paciente é difícil e é necessário a reabilitação pulmonar, que deve ser feita de forma individual e gradual. Diante do prejuízo ao estado físico e funcional dos pacientes, recomenda-se que os pacientes contuem em reabilitação após a alta para amenizar e reverter as sequelas do novo coronavírus, que pode ser realizada em casa em muitos casos. **Objetivo:** Este trabalho visa reduzir o impacto das sequelas respiratórias após a infecção por Covid-19 e o impacto em qualquer outro paciente com dificuldades respiratórias. Assim, nosso objetivo foi apresentar uma proposta inédita de programa de reabilitação pulmonar, um protótipo de fácil construção, com materiais disponíveis ao custo de R\$ 7,50 e, de fácil operação, para auxiliar na recuperação da síndrome pós-Covid-19. **Método:** Este é um estudo experimental para criar um protótipo de baixo custo e fácil uso baseado em um modelo matemático para auxiliar no tratamento das sequelas respiratórias pós-Covid-19. O modelo foi desenvolvido em três etapas: Modelo (A); Modelo (B); Modelo (C). O modelo C é a versão final do protótipo desenvolvido utilizando os seguintes materiais: 1) Suporte cilíndrico de madeira; 2) Mangueira transparente; 3) Abraçadeiras/Grampos; 4) Bola de isopor; 5) Bocal 6) Suporte para a válvula de regulagem; 7) Válvula de regulagem do ar; 8) Uma escala métrica para observar a evolução. **Resultados:** Até o momento do estudo, como proposta, o resultado é um protótipo final com manuais que vão desde as práticas para a prática construtiva até a limpeza e uso. Portanto, os resultados futuros a serem considerados são baseados nas recomendações de SPRUIT *et. al.*, (2020), visa ajudar a reduzir os sintomas respiratórios, aumentar a eficácia da reabilitação pulmonar e melhorar a capacidade funcional. **Conclusão:** Portanto, espera-se que esta proposta de estudo receba aprovação para futuro direcionamento em um ensaio clínico randomizado e, dada a facilidade de manuseio e custo, tendo como problema de pesquisa: quais os efeitos do protótipo RCP19 sobre a função pulmonar, capacidade funcional e a qualidade de vida.



Circuito Regional

*Ciência, Tecnologia e Inovação para
o Desenvolvimento Sustentável*

Palavras-chave: Reabilitação, Síndrome respiratória aguda, Síndrome pós-Covid-19, Fisioterapia.

Contato: Fernando S. Grossl, fernando.grossl@unoesc.edu.br.

Click or tap here to enter text.