



ATIVIDADES DO PIBID NA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM ESCOLARES DE XANXERÊ, SC: UMA ARTICULAÇÃO ENTRE ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Coordenador: SAAD, Michel Angillo

Extensionistas: BORTOLANZA, Eduardo José; SCHAEFER, Marcel Gustavo

Curso: Educação Física

Área de Conhecimento: ACBS

O presente trabalho tem como objetivos apresentar as relações estabelecidas entre o ensino, a pesquisa e extensão nas ações desenvolvidas no PIBID e relatar as atividades desenvolvidas pelos bolsistas do PIBID/Educação Física com as escolas do município de Xanxerê, SC. O PIBID/Educação Física tem como objetivo estimular crianças e jovens à prática da atividade física para desenvolver conhecimentos, habilidades, atitudes e hábitos que podem elevar a probabilidade de torná-los ativos fisicamente quando adultos. Para tanto, três ações foram desenvolvidas, inicialmente foi realizada uma pesquisa transversal do tipo descritivo-exploratório com abordagem quantitativa dos dados para analisar o perfil da aptidão física relacionada à saúde em 540 escolares (8 a 15 anos de idade), sendo 260 meninos e 280 meninas regularmente matriculados em quatro escolas da rede pública estadual do município de Xanxerê, SC. Em um segundo momento foram desenvolvidas intervenções com as escolas com o propósito de orientação de atividades físicas (jogo, esporte, dança...) nas aulas de Educação Física e no contra-turno escolar. Em um terceiro momento, foram realizados encontros temáticos para discutir, refletir e estimular a comunidade escolar (alunos, professores, pais e gestores) sobre boas práticas de atividade física e saúde na melhora da qualidade de vida e a adoção de um estilo de vida ativo. Como resultado, espera-se que as atividades desenvolvidas pelos bolsistas possam contribuir na diminuição dos riscos apresentados pelo sedentarismo à saúde, promover e estimular, por meio da prática de exercícios e esportiva, a adoção de um estilo de vida mais ativo fora da escola e se constituir em um espaço com ações permanentes de promoção da saúde mediante a atividade física na escola. Por fim, as atividades desenvolvidas oportunizam aos acadêmicos a vivência no processo pedagógico por intermédio da orientação de atividades físicas, possibilitando transitarem no ensino, pesquisa e extensão.

Palavras-chave: Pibid. Promoção da Saúde. Ensino-Pesquisa-Extensão.

Fonte de Financiamento: Capes

michel.saad@unoesc.edu.br

marcel_gustavo90@yahoo.com.br

