

PERFIL CINEANTROPOMÉTRICO DOS ATLETAS DE MODALIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS
DE JOAÇABA

Orientadora: BARETTA, Elisabeth

Pesquisadores: BASOTTI, Aline; NODARI JÚNIOR, Rudy José; FIEDLER, Mariarosa Mendes;

GRIGOLLO, Leoberto Ricardo

Curso: Fisioterapia

Área de Conhecimento: ACBS

A análise de diversos fatores antropométricos vem sendo utilizada para que seja mais fácil e eficaz a compreensão dos dados coletados, considerando as características herdadas tanto no meio em que esses indivíduos vivem quanto no ambiente de treinamento. O objetivo deste estudo é conhecer o perfil cineantropométrico dos atletas de modalidades coletivas do município de Joaçaba. A amostra foi constituída por atletas de futebol da Fundação Municipal de Cultura e Esporte do município de Joaçaba. O protocolo escolhido para analisar o potencial genético por meio da coleta das impressões digitais foi o Dermatoglífico, proposto por Cummins e Midlo (1961), por intermédio do Leitor Dermatoglífico, validado por Nodari Júnior (2008). Para a avaliação do perfil cineantropométrico, os atletas realizaram os testes do Manual Proesp (GAYA, 2012), que apresenta testes de aptidão física para a saúde e para o desempenho esportivo. Além dessas avaliações foram coletadas medidas de crescimento corporal, Índice de Massa Corporal (IMC) e Percentual de Gordura (GUEDES, 1994). Foram avaliados 21 atletas, apenas do sexo masculino, com média de idade de $15,14 \pm 1,86$ anos, da modalidade de futebol. Na realização dos testes do Manual Proesp, os atletas mantiveram uma boa classificação geral, com melhores resultados na aptidão cardiorrespiratória com 90% dos atletas acima da linha de corte de nível desejado para a saúde. Na dermatoglifia, o valor médio encontrado para o somatório da quantidade total de linhas (SQTL) foi de $68,751 \pm 1,285$. A coleta foi realizada apenas com a equipe de futebol de campo e os atletas se encontram com boa classificação de aptidão relacionada à saúde e ao desempenho. Com a dermatoglifia se tornou possível uma melhor análise dos resultados obtidos. Sugere-se, ainda, a realização de novos estudos que incluam uma maior amostra para resultados mais precisos.

Palavras-chave: Atletas. Cineantropometria. Proesp.

Fonte de Financiamento: PIBIC/Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)

fisioex.jba@unoesc.edu.br