

PERCEPÇÃO DOS PAIS DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA SOBRE OS BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA NAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

Orientador: ZAWADZKI, Patrick

Pesquisador: MALDONADO, Nelson de Oliveira Torres

Curso: Educação Física

Área de Conhecimento: ACBS

Em uma contínua busca de terapias alternativas, a Equoterapia aparece como uma opção de tratamento que facilita a união entre terapia física e psicológica em pessoas com deficiências múltiplas. Este estudo foi realizado por meio de um questionário adaptado direcionado aos pais dos praticantes, de uma escola de equitação em Chapecó, Santa Catarina, com o fim de identificar os benefícios do tratamento sobre crianças com deficiências múltiplas. Participaram do estudo 16 pais (4 homens e 12 mulheres). Os participantes responderam a respeito dos benefícios adquiridos ao longo das sessões e também dos incrementos nas habilidades psicomotoras. Uma vez transcritas as repostas ao computador, uma análise de conteúdo com elaboração de critérios *a posteriori* foi executada. Entre os principais resultados, destacam-se as percepções positivas dos pais sobre os seguintes tópicos: as crianças desenvolvem uma relação afetiva maior com os animais e outras pessoas; durante as sessões os pais estimulam e incentivam as crianças com maior frequência; melhoram o equilíbrio, a postura e a coordenação motora; aumentam sua socialização, comunicação e interação; perdem o medo de altura; adquirem maior segurança para se locomover; conseguem subir e descer escadas; evitam quedas; podem se sentar sozinhas e desenvolvem autoconfiança. Além disso, 94% dos pais mostraram satisfação e confiança na reabilitação da criança durante a realização da atividade. Como conclusão, a pesquisa demonstra que o tratamento traz benefícios psicológicos e motores adquiridos ao longo das sessões e ainda aponta a necessidade de incluir métodos de avaliação para habilidades sociais e de linguagem.

Palavras-chave: Equoterapia. Deficiências múltiplas. Pais. Percepção. Benefícios.

patrick.zawadzki@unoesc.edu.br

nelsonmaldonado@yahoo.com.br