

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## EFEITOS DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS SOBRE A VIDA DE IDOSOS RESIDENTES EM UM MUNICÍPIO DO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): BENJAMIN, Bruna dos Reis; BONADIMAN, Beatriz da Silva Rosa  
Universidade do Oeste de Santa Catarina, Curso de Educação Física, Enfermagem.  
Área: Área das Ciências da Vida e Saúde, Área das Ciências da Saúde e Educação.

**Introdução:** A pandemia teve um grande marco no ano de 2020, atingindo toda a população mundial e causando danos na saúde, especialmente dos idosos. Sua disseminação foi rápida e assustadora, causando muitas mortes e internações lotando hospitais no mundo todo. A chegada do vírus criou uma brusca mudança no dia a dia de toda a população, isolamento social, quarentena, uso de máscara e distanciamento obrigatório, foram algumas das medidas utilizadas para a diminuição do contágio, forçando um novo estilo de vida. Contudo, a pandemia trouxe um grande impacto na saúde da população, os idosos foram os que mais sentiram essas mudanças por ser uma população mais suscetível a infecção e morte pelo coronavírus. **Objetivo:** O objetivo da pesquisa foi investigar através de um questionário o impacto da pandemia de coronavírus na vida de idosos em um município do Oeste de Santa Catarina. **Método:** Foi aplicado um questionário on-line para avaliar o impacto da pandemia de coronavírus na saúde de idosos. O questionário organizado, foi composto de 12 questões, com o objetivo de obter informações a respeito das preocupações dos idosos, os cuidados que eles tiveram durante o período de quarentena; a existência de doenças crônicas pré-estabelecidas e alguns aspectos psicológicos dos indivíduos participantes da pesquisa com idade igual ou superior a 60 anos. **Resultados:** Participaram da pesquisa 100 indivíduos, desses 57,4% público feminino e 42,6% público masculino, sendo a idade igual ou superior a 60 anos. A pesquisa apontou que 99% dos entrevistados utilizavam das medidas indicadas para o combate do vírus, mas com o

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



passar do tempo 10,9% abriram mão desses cuidados. Mais de 55% sofreu com a perda de pessoas para o vírus, fazendo com que o medo da contaminação aumentasse, desencadeando crises de ansiedade, sendo o sentimento mais votado na pesquisa. Quando se tratou de doenças crônicas foi verificado que a hipertensão foi a doença pré-estabelecida com maior porcentagem, alcançando 46% dos participantes, seguido diabetes (35%), doenças pulmonares (10%) e apenas 3% portadores de câncer. **Conclusão:** A pandemia resultou em um grande impacto social, psicológico e financeiro na vida dos idosos, pois mais de 75% sofreu com o isolamento rígido, sem encontros ou visitas com amigos e familiares. A perda repentina de pessoas próximas ou conhecidas, resultou no desenvolvimento de sentimentos como tristeza, medo e ansiedade. Sendo assim, essa pesquisa permitiu identificar que a pandemia causou danos significativos à saúde dos idosos.

**Palavras-chave:** Coronavírus. Idosos. Pandemia. Saúde.

**E-mails:** [brunabenzamin2552@gmail.com](mailto:brunabenzamin2552@gmail.com)

