

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



CENTRO DE TERAPIAS NATURAIS

Pesquisador(es): TEDESCO, Alessandra; CAMARA, Inara Pagnussat

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Arquitetura e Urbanismo

Área: Ciências exatas e tecnológicas

Introdução: Esta pesquisa apresenta como tema a inserção de um Centro de Terapias Naturais no município de Treze Tílias, Santa Catarina. **Objetivo:** Desenvolver o estudo preliminar para a elaboração de um anteprojeto, que atenda a proposta de ofertar e receber programas voltados a yoga e meditação. Propondo espaços para a realização das práticas e cabanas para acomodações quando efetuado os retiros de estudo, além de enfatizar o contato com a natureza local. **Método:** A metodologia aplicada parte de pesquisas, questionários e discussões com profissionais da área, de forma a adquirir embasamento teórico. Além da análise de estudos de caso, que permitem compreender as edificações como um todo, sobretudo a interação com o entorno. Apresenta também, a análise da área de intervenção, onde, abordará o levantamento de dados do município e de dois potenciais terrenos para a implantação do anteprojeto. A proposta arquitetônica tem como ponto de partida a definição do conceito e partido arquitetônico, bem como, o entendimento do programa de necessidades em conjunto com o organograma e fluxograma. **Resultados:** Com o propósito de arquitetar um local de refúgio e conexão, alcançando o conceito de relação entre corpo-mente-espírito. **Conclusão:** Com uma sociedade cada vez mais doente e desequilibrada fisicamente, mentalmente e emocionalmente é necessário que se busque formas alternativas para tratamento. Através do desenvolvimento desta pesquisa, pode-se perceber que a prática de Terapias Naturais como a yoga e a meditação trazem ensinamentos, autoconhecimento e melhor qualidade de vida, influenciando diretamente a comunidade. Não é habitual encontrar locais adequados para essas práticas em nossa região. Por essa razão evidencia-se a importância da inserção deste Centro, e

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



demais espaços que busquem oferecer esse novo método de tratamento e estilo de vida.

Palavras-chave: Arquitetura. Paisagismo. Tradição. Ensino. Autoconhecimento.

E-mails: alessandratedesco98@gmail.com; inara.camara@unoesc.edu.br

