

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



RELAÇÃO ENTRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA, A FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA E SARCOPENIA EM MULHERES DO MEIO OESTE CATARINENSE

Pesquisadores: SARETTO, Chrystianne; MANFRON, Jessica; BAGGIO, Eduarda; FERREIRA, R. Caroline

Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Fisioterapia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A incontinência urinária (IU) é definida pela Sociedade Internacional de Continência (ICS) como qualquer perda involuntária de urina. A IU está relacionada com a perda de força muscular secundária ao hipoestrogenismo nas mulheres e repercute negativamente sobre as atividades diárias, piora com o passar dos anos se não tratada e têm relação com a interação social pois gera insegurança para sair de casa, problemas sexuais e baixa autoestima. **Objetivo:** Verificar a possível relação entre a sintomatologia de perdas urinárias, a força muscular periférica e a sarcopenia em mulheres de diferentes idades. **Método:** Caracteriza-se como uma pesquisa observacional transversal, com abordagem descritiva e analítica. A amostra é composta por mulheres de diferentes idades que participem das atividades desenvolvidas nas clínicas escola de fisioterapia e psicologia da universidade e consideradas elegíveis, as mulheres que compreenderem os instrumentos de avaliação e consentirem em participar voluntariamente da pesquisa. Para a coleta estão sendo utilizados o ICIQ-SF na versão brasileira, o IMC, a dinamometria manual digital e o teste de rastreamento de sarcopenia. Após todas as etapas concluídas, os dados coletados serão transcritos em planilha do software Microsoft Excel, exportados e processados com a utilização do pacote estatístico SPSS, versão 24.0. **Resultados:** Pesquisa em andamento, até o momento aproximadamente 70 mulheres foram avaliadas. O desfecho primário será a comparação dos resultados em função da exposição a que os indivíduos são submetidos (incontinências urinárias e perda de massa muscular). Como desfechos secundários, serão analisadas as características relativas ao impacto das queixas urinárias, da sarcopenia, da força muscular periférica em função da idade, da prática de exercício físico e da atividade

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



profissional. O defecho primário e os secundários serão demonstrados por meio dos resultados dos instrumentos utilizados para avaliação com o uso do tratamento e análise estatística. **Conclusão:** A funcionalidade e força muscular são imperiosas na continência urinária e dependentes de níveis hormonais adequados. Entretanto, com o envelhecimento feminino e o hipoestrogenismo, ocorre o surgimento de diversas condições e comprometimentos sistêmicos secundárias. Dessa forma, a possível relação entre a perda de massa e força muscular sistêmica com as perdas urinárias é o enfoque desse estudo.

Palavras-chave: Incontinência urinária. Força muscular. Sarcopenia

E-mails: chrystianne.saretto@unoesc.edu.br

