

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,
Pesquisa e Extensão - SIEPE



ACUPUNTURA AURICULAR PARA MELHORIA DE QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES

Pesquisador(es): GADLER, Camila Peixoto; PEREIRA, Ana Paula

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A qualidade de vida do trabalhador está diretamente ligada com o ambiente físico e ambiental do qual está inserido. **Objetivo:** Com o objetivo de auxiliar nesse aspecto, a Auriculoterapia é considerada uma prática segura e eficaz que garantirá ao trabalhador um melhor desempenho em suas atividades cotidianas, não somente no âmbito do trabalho como também em sua vida pessoal. **Método:** Para isso, estão sendo realizadas intervenções na Clínica de Psicologia da Unoesc, na cidade de Joaçaba, entre o período de 2021 e 2022. Até o presente momento, participaram da amostra 14 pessoas, sendo 7 desses em alta. **Resultados:** Como forma de avaliar os resultados obtidos durante as sessões, está sendo utilizada a anamnese e o WHOQOL-BREF, o qual está sendo aplicado na primeira e última sessão de cada paciente. Através disso, foi possível verificar que todos os pacientes apresentavam resultados negativos na primeira vez em que responderam ao questionário, já na última sessão, os mesmos apresentaram em suas respostas a melhoria obtida em sua qualidade de vida através da Auriculoterapia. **Conclusão:** Diante disso, pode-se analisar que a Acupuntura Auricular é uma prática que garante efeitos positivos nos distúrbios físicos, psíquicos e mentais dos trabalhadores por estimular o próprio organismo a se curar, produzindo substâncias que venham restabelecer o funcionamento equilibrado dos órgãos.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Trabalhador. Qualidade de Vida.

E-mails: camilapeixotogadler@gmail.com; ana.pereira@unoesc.edu.br.

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

