

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,  
Pesquisa e Extensão - SIEPE



## **ACUPUNTURA ARICULAR PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES**

Pesquisador(es): Andrade , Edgard Luiz de; Pereira, Ana Paula

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),  
Curso de Psicologia

Área: Área Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** As contínuas mudanças na sociedade denotam interferir na qualidade de vida dos trabalhadores. Logo, a preocupação com o bem-estar passa a ser um ativo de importância para as pessoas não só em suas vidas particulares, mas também profissionais. **Objetivo:** O objetivo do trabalho foi de utilizar a Acupuntura Auricular para a melhoria da qualidade de vida de trabalhadores. **Método:** Quanto à abordagem, foi uma pesquisa quanti-qualitativa, de natureza básica, descritiva quanto aos objetivos. O número de sessões para aplicação da Acupuntura Auricular variou entre 5 e 10, sendo 1 por semana. Além disso foi utilizado agulha auricular semipermanente bem como cristais radiônicos, aplicados por pinça. **Resultados:** Os domínios que buscou-se angariar resultados foram: domínios físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. As porcentagens resultantes nos domínios supracitados tiveram um aumento médio de 68,00, %, além disso no tocante a autoavaliação da qualidade de vida verificou-se um aumento de 14,00 pontos para 17,00. avaliou-se também os itens dor e desconforto e dependência de tratamentos ou medicamentos, onde ocorreu um aumento na pontuação em mais de 270% em relação a primeira sessão, e em 190% no que se refere a sentimentos negativos. **Conclusão:** Assim sendo, os dados resultantes desta intervenção sugerem que a Acupuntura Auricular foi efetiva para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores. Sugere-se que as pesquisas no campos da acupuntura aricular contiuem e que possam agragar mais conhecimento ao publico e profissionais de interesse.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia. Qualidade de vida.

# II CIRCUITO REGIONAL

## DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



**E-mails:** e.junior@unoesc.edu.br; ana.pereira@unoesc.edu.br

