

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



## PRÁTICAS EDUCATIVAS DESTINADAS ÀS PESSOAS DA MELHOR IDADE

Pesquisador(es): GAI Pereira, Neli

SBEHEN, Edson Pilger Dias

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina, Extensão

Área: Ciências da Educação

**Introdução:** O crescimento da população idosa no Brasil é um fenômeno recente. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgado em 2018, estima que em 2025, o Brasil passará a ocupar o 6º lugar no mundo em número de idosos. Esta realidade acarreta uma série de alterações epidemiológicas, políticas, econômicas e sociais. Bem como proporciona condições para o surgimento das Universidades abertas a pessoas acima de 50 anos. A Universidade da Melhor Idade de Xanxerê - UMI, oferece aos seus estudantes conhecimentos sobre a manutenção da saúde, prática de esportes, bem estar, autonomia no envelhecimento, inclusão digital, fortalecimento dos vínculos familiares, promoção do lazer, da arte e da cultura. **Objetivo:** Apresentar a importância da UMI na colaboração da promoção da saúde e do envelhecimento saudável. **Método:** Os dados desta pesquisa foram construídos a partir de uma perspectiva cartográfica, visto que um dos pesquisadores atua na coordenação do curso (UMI), e está em constante contato com os estudantes, presencialmente e/ou nas redes sociais. **Resultados:** Componentes curriculares e os conteúdos das aulas foram planejados para que pudessem proporcionar aos estudantes mais autonomia, saúde e bem-estar no processo de envelhecer. **Conclusão:** Conclui-se, que os componentes curriculares estudados pelos alunos da UMI vem ao encontro das suas expectativas. A forma de os professores ensinar foi assertiva, compreensível e acolhedora. A pesquisa aponta ganho na rede de relacionamentos, pelas amizades decorrentes do convívio em sala de aula (nutrem carinho e afeto uns pelos outros e pelos professores que conduziam as aulas). Os alunos defendem que é de fundamental importância ter uma aula de qualidade, o que ocorreu em grande parte delas, ou seja, foram

# II CIRCUITO REGIONAL DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



proveitosas; muitos estudantes reconheceram os esforços dos profissionais docentes, entenderem que todo o conhecimento adquirido é válido. Apontaram que foi gratificante estar nesse curso, mesmo com os desafios que cada sujeito enfrentava, pois, isso fazia com que pensassem, refletissem e construíssem uma autopercepção; e que esses esforços valem a pena pelo crescimento pessoal de cada sujeito. Desta maneira, há melhoria na qualidade de vida nessa fase do desenvolvimento humano. A presente pesquisa dá conta da proposta feita de entender quais as percepções, os sentidos e as necessidades atribuídas pelas pessoas da primeira turma que frequentam a UMI. Conclui-se que este curso de extensão muito contribui com a comunidade, não apenas para os que o frequentam, mas para todos os que participam do cotidiano dessas pessoas, uma vez que as aulas envolvem também a família e a comunidade.

**Palavras-chave:** Universidade da Melhor Idade (UMI). Extensão. Oportunidade.

**E-mails:** neli.gai@unoesc.edu.br; edson.dias@unoesc.edu.br

