II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,

Pesquisa e Extensão - SIEPE

ntifica

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA AURICULOTERAPIA EM ADULTOS E IDOSOS?

Pesquisador(es): FERNANDES, Bárbara Christina; SBEGHEN, Mônica Raquel Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), Curso de Enfermagem.

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: As situações de vida diária desencadeiam diferentes reações nos indivíduos, dentre as principais estão o estresse, a ansiedade e a depressão e que a cada dia as queixas só aumentam, com o aumento destes índices, tornou-se necessário realizar a busca de novas alternativas além dos medicamentos, os quais são normalmente usados os da classe dos ansiolíticos, mas com o uso prolongado dessas drogas vários efeitos adversos como cefaleia e dependência surgem. **Objetivo**: O objetivo deste estudo é investigar o uso d<mark>a auriculoterapia no tratamento</mark> da ansiedade e depressão em adultos e idosos. **Método**: Trata-se, portanto, de uma revisão integrativa de literatura, realiza<mark>da no período de janeiro a dezembro de 2020</mark> utilizando a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo, com descritores em saúde: auriculoterapia, terapia auricular, acupuntura auricular e ansiedade. **Resultados**: Desta forma, conclui-se que apesa<mark>r da prática não</mark> ser nova, há po<mark>u</mark>cos profissionais que a executam, e quando correlacionadas com o tratamento medicamentoso apresentam melhor eficácia na recuperação do paciente. Conforme o exposto, verificou-se que trabalhar com esse tema nos proporciona conhecimento sobre as medicações associadas ao tratamento de auriculoterapia para melhor eficácia no combate a ansiedade e depressão. Conclusão: Por consequência, observou-se que a quantidade de estudos sobre o assunto é baixa e que a maior prevalência da prática é na classe médica e biomédica, apesar de a enfermagem ter sido a primeira a aderir as práticas integrativas complementares.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Ansiedade. Acupuntura auricular.

E-mails: monica.sbeghen@unoesc.edu.br / barbara.abc2018@gmail.com

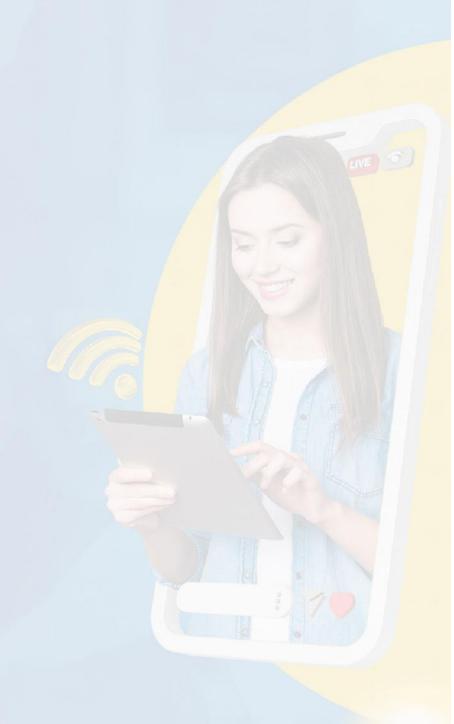
II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino,

Pesquisa e Extensão - SIEPE





04 a 08/10/2021 | ISSN 2237-6593

https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/siepe